



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris V)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5
RPPS 1003751525



DR. YVES ROUXEL

Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Paris le

Mademoiselle
Madame
Monsieur

PRESCRIPTION KINE POUR LES PTH PAR VOIE ANTERIEURE

15 séances

Prise en charge immédiate.

Rappel des gestes et attitudes luxantes en rétropulsion et rotation externe.

Travail fonctionnel en premier lieu par la recherche d'un bon déroulement du pas en évitant d'insister sur le pas postérieur.

Correction de la boîterie si persistante.

Ne pas hésiter à utiliser les cannes anglaises si besoin pour la mise en confiance et les abandonner dès la disparition des douleurs et de la boîterie.

Montée et descente normales d'escaliers.

Récupération des différentes mobilités articulaires, essentiellement en flexion, en évitant les gestes luxants.

Récupération des différentes atrophies musculaires en insistant sur le quadriceps et les muscles fessiers.

Eviter les attitudes maintenues longtemps en privilégiant l'alternance des différentes positions.

Conseils d'hygiène de vie avec adaptation ergonomique éventuelle du domicile.

Conseils pour la reprise adaptée du sport en évitant les pratiques traumatisantes.

Poursuivre la rééducation jusqu'à la reprise fonctionnelle harmonieuse des habitudes de vie.

Dr Yves ROUXEL

Clinique Paris-Lilas

41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma

166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : chaine lecospfr



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris V)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5
RPPS 1003751525



DR. YVES ROUXEL

Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Clinique Paris-Lilas

41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma

166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : [chaine lecospfr](https://www.youtube.com/channel/lecospfr)