Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5
RPPS 1003751525

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

APONEVROSITE PLANTAIRE

L'aponévrose plantaire est une membrane qui s'insère du calcanéum jusqu'à la base des orteils. Elle maintient à la marche et à la course la structure en arche de la voute plantaire du pied.

Son inflammation voire la rupture de ses fibres internes est appelée aponévrosite plantaire. C'est une pathologie très fréquente, soit chez les sportifs par micro-traumatismes répétés soit après 45 ans, plutôt chez la femme avec atrophie des tissus mous du talon et surpoids.

Elle se manifeste par des douleurs du talon à l'appui, rendant parfois la marche impossible…

Cette pathologie est communément appelée épine calcanéenne en rapport avec son aspect radiologique (calcifications par poussées inflammatoires successives).

Clinique Paris-Lilas
41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma
166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : chaine lecospfr

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

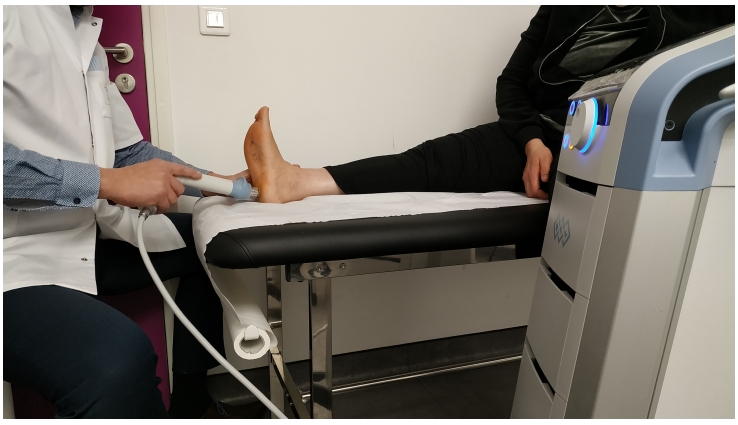
93 11 0522 5
RPPS 1003751525

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Le traitement médical est généralement suffisant pour guérir l'aponévrosite plantaire. Si besoin, la chirurgie peut être proposée.

Dans un premier temps on préconise de la kinésithérapie avec des étirements du fascia, des semelles et des anti-inflammatoires.

En cas d'insuffisance de ce traitement, des séances d'ondes de choc sont proposées. Cette technique donne d'assez bon résultats (80% d'amélioration dans notre expérience après un protocole de 3 séances (2000 coups en 3mn 30) sur 3 semaines. L'effet est attendu en 6 semaines en général.



Télécharger l'information sur les ondes de chocs radiales *: Lien vers « les ondes de chocs »*

L'infiltration est réalisée en cas d'échec des solutions proposées ci-dessus, souvent sous guidage échographique, utilisant soit un corticoïde, soit des facteurs de croissance sous forme de concentrés plaquettaires (PRP).

Télécharger l'information sur les ondes de chocs radiales : *Lien vers « les concentrés plaquettaires»*

Le stade d'après si nécessaire consiste à proposer une intervention chirurgicale. Elle consiste à sectionner le fascia sous contrôle radiologique (fasciotomie). L'épine calcanéenne peut également être rabotée. Les suites sont souvent longues (3 mois) et quelques séquelles douloureuses possibles…

Clinique Paris-Lilas
41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma
166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : chaine lecospfr