Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5
RPPS 1003751525

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFILTRATION

Qu'est ce qu'une infiltration ?

Il s'agit selon les cas d'injecter :

- un produit corticoïde pour faire céder une inflammation
- de l'acide hyaluronique pour lubrifier une articulation (viscosupplémentation)
- votre propre sang sous forme de concentré plaquettaire après centrifugation pour obtenir un effet biorégénérant sur un tendon ou un muscle souffrant (Plasma Riche en Plaquettes ou PRP sous repérage échographique)

Ce traitement s'entend après échecs des autres traitements non invasifs.

Comment se déroule une infiltration ?

Simplement, sur le lieu de consultation. Vous serez installé sur une table d'examen.
Une désinfection rigoureuse de la peau sera réalisée puis l'aiguille sera introduite en regard de la zone à traiter.
Compression et pansement complètent la procédure qui dure moins de 5 minutes.
Précautions préalables : Il est primordial de signaler au Dr Rouxel les antécédents qui peuvent contre indiquer l'infiltration :
- Prise d'aspirine ou d'anticoagulant, trouble de la coagulation connue
- Toute fièvre ou infection en cours
- Toute allergie
- Toute pathologie chronique connue (diabète etc…), tumeur si PRP car facteurs de croissance

Clinique Paris-Lilas
41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma
166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : chaine lecospfr

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5
RPPS 1003751525

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Avant ne pas venir à jeun, après observer un repos relatif 48 heures.

Complications possibles :

- Douleur qui peut survenir dans les heures qui suivent l'infiltration, nécessitant parfois des antalgiques et l'application d'une poche de glace.
- Infection qui reste une complication possible malgré toutes les précautions prises. Si c'est le cas, celle-ci survient en général dans les 48h qui suivent l'injection. En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours qui suivent l'infiltration, il est important de contacter rapidement le docteur Rouxel ou de consulter aux urgences.
- Arthrite aseptique c'est à dire une inflammation du genou qui se met à gonfler, mais sans infection.
- Absence d'amélioration des symptômes malgré une procédure bien menée…

Dans la grande majorité des cas, pratiquer une infiltration est bien vécu, mais il est bien évident que la pénétration de l'aiguille dans la peau est douloureuse, surtout si on s'enfonce (pour atteindre muscles ou tendons si PRP, pour atteindre une articulation si Corticoïdes ou Acide Hyaluronique).

Certaines localisations nécessitent un guidage radiographique ou échographique (en particulier la hanche, l'épaule et le rachis). Pour le genou et la cheville, l'infiltration est réalisée au cabinet sans nécessité de guidage, ces articulations étant superficielles.

Clinique Paris-Lilas
41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 43 62 22 24
E mail secrétariat : secretariat-rouxel@outlook.fr
E mail praticien : docteurrouxel@mac.com
Site personnels: docteurrouxel.com et paris-chirurgie-orthopedique.fr
Site Groupe Genou : lilas-genou.fr
Site Clinique : clinique-paris-lilas.com

Clinique de l'Alma
166 rue de l'université 75007 Paris
Tel : 01 45 56 56 00
Site Clinique : clinique-alma.com
Consultations au 160 bis rue de l'Université
Tel : 06 61 71 73 92 / 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur doctolib.fr
You tube docteur : chaine lecospfr