



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris  
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)  
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique  
Membre de la SOFCOT  
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie

93 11 0522 5  
78 18 2342 2  
RPPS 10003751525



RDV en ligne sur doctolib.fr  
secretariat-rouxel@outlook.fr  
docteurrouxel@mac.com  
www.docteurrouxel.com



**DR. YVES ROUXEL**  
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice  
Traumatologie du Sport

## CONSENTEMENT ECLAIRE INFILTRATION

Suite à une consultation avec le Dr Rouxel, il vous est proposé de réaliser une infiltration.

Qu'est ce qu'une infiltration ? Il s'agit selon les cas d'injecter :

- un produit corticoïde pour faire céder une inflammation
- de l'acide hyaluronique pour lubrifier une articulation (viscosupplémentation)
- votre propre sang sous forme de concentré plaquettaire après centrifugation pour obtenir un effet biorégénérant sur un tendon ou un muscle souffrant (Plasma Riche en Plaquettes ou PRP sous repérage échographique)

Ce traitement s'entend après échecs des autres traitements non invasifs.

Comment se déroule une infiltration ? Simplement, sur le lieu de consultation. Vous serez installé sur une table d'examen. Une désinfection rigoureuse de la peau sera réalisée puis l'aiguille sera introduite en regard de la zone à traiter. Compression et pansement complètent la procédure qui dure moins de 5 minutes.

Précautions préalables : Il est primordial de signaler au Dr Rouxel les antécédents qui peuvent contre indiquer l'infiltration :

- Prise d'aspirine ou d'anticoagulant, trouble de la coagulation connu.
- Toute fièvre ou infection en cours
- Toute allergie
- Toute pathologie chronique connue (diabète etc), tumeur si PRP car facteurs de croissance

Avant ne pas venir à jeun, après observer un repos relatif 48 heures.

Complications possibles :

- Douleur qui peut survenir dans les heures qui suivent l'infiltration, nécessitant parfois des antalgiques et l'application d'une poche de glace.
- Infection qui reste une complication possible malgré toutes les précautions prises. Si c'est le cas, celle-ci survient en général dans les 48h qui suivent l'injection. En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours qui suivent l'infiltration, il est important de contacter rapidement le docteur Rouxel ou de consulter aux urgences.
- Arthrite aseptique c'est à dire une inflammation du genou qui se met à gonfler, mais sans infection.
- Absence d'amélioration des symptômes malgré une procédure bien menée...

Dans la grande majorité des cas, pratiquer une infiltration est bien vécu, mais il est bien évident que la pénétration de l'aiguille dans la peau est douloureuse, surtout si on s'enfonce (pour atteindre muscles ou tendons si PRP, pour atteindre une articulation si Corticoïdes ou Acide Hyaluronique).

Le Dr Yves Rouxel m'a donné des informations précises sur les problèmes de santé qui motivaient la réalisation d'une infiltration (Corticoïdes, Acide Hyaluronique ou Concentré plaquettaire si PRP) et m'a expliqué de façon claire et intelligible le déroulement de la procédure, les effets bénéfiques attendus mais aussi les effets secondaires possibles.

Dans ces conditions, je donne mon consentement pour que soit réalisée d'infiltration dans les conditions ci-dessus.

Je donne mon consentement pour que soit réalisée l'injection dans les conditions ci-dessus le

Nom et signature du patient ou du tuteur légal:

**Clinique Paris-Lilas**  
41/43 av du maréchal Juin  
93260 Les Lilas  
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

**Centre médical Louvois**  
70 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

**Polyclinique de Deauville**  
(Hôpital privé du Pays d'Auge)  
8 La Brèche du Bois  
14113 Cricquebœuf  
Tel : 02 31 48 42 42 / 06 14 17 41 06