Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

ARTHROSCOPIE DE L'EPAULE

La première arthroscopie de l'épaule peut être attribuée à BURMAN en 1931, lors d'études cadavériques. On ne retrouve ensuite pas de trace d'autres publications sur ce sujet jusqu'aux travaux de WATANABE dans les années 50, qui développa son arthroscope et lancera cette nouvelle méthode d'exploration des articulations. Les années 1970 verront le développement des arthroscopes avec une transmission lumineuse par fibres optiques, ce qui a permis une large diffusion de la technique, essentiellement axée sur l'exploration du genou.

L'arthroscopie de l 'épaule n'est devenue une pratique courante que dans les années 1980 aux États-Unis. Il faudra attendre les années 1990 pour que certains chirurgiens français l'utilisent régulièrement. Depuis, les procédures et les indications, bien que sans cesse affinées, ont été largement précisées, notamment sous l'égide de sociétés savantes dynamiques (Société Francophone d'Arthroscopie) et d'opérateurs passionnés.

Qu'est-ce qu'une arthroscopie d'épaule ?

Il s'agit d'une intervention chirurgicale qui grâce à une caméra vidéo miniaturisée et à des instruments microchirurgicaux (mécaniques ou motorisés), va permettre de diagnostiquer et surtout de traiter une pathologie de l'articulation ou de son environnement (les atteintes les plus fréquentes concernent les cartilages, la coiffe des rotateurs, la capsule et ses renforcements ligamentaires ou le bourrelet glénoïdien).



Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Cricquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

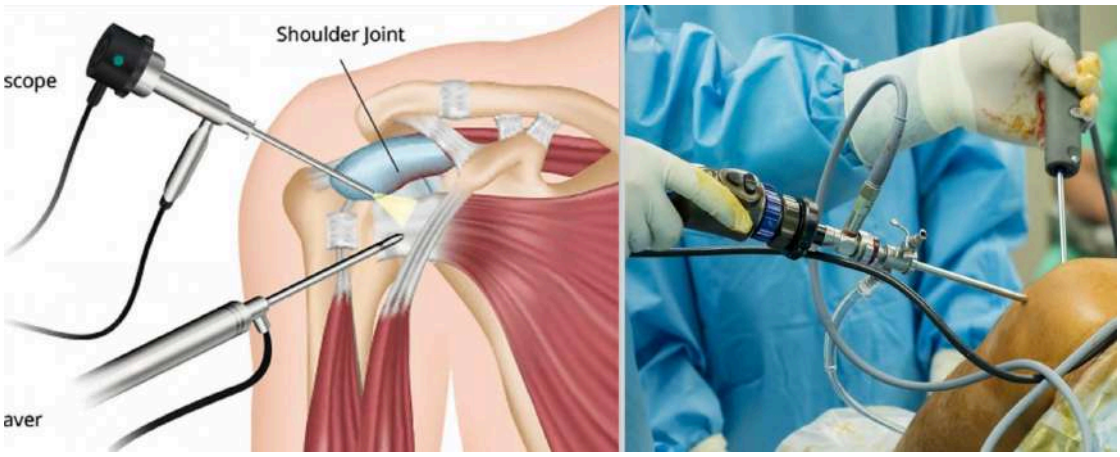
secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Arthroscopie diagnostique :

Exploration gléno-humérale : longue portion du biceps, ligaments gléno-huméraux, tendon du sous-scapulaire, récessus inférieur, glène et bourrelet, tête de l'humérus et enfin face inférieure de la coiffe des rotateurs.



Exploration sous-acromio-deltoïdienne : espace virtuel séparant la face supérieure de la coiffe des rotateurs, la face profonde du deltoïde et la face inférieure de l'acromion.



Arthroscopie thérapeutique :

En fonction des cas à traiter: simple lavage articulaire (évacuation des débris particulaires et des enzymes protéolytiques), résection ou fixation (ténodèse) d' un tendon du biceps dégénératif, synovectomie (ablation de tissus inflammatoires), capsulotomie (ouverture de la capsule), acromioplastie (excision osseuse de la face inférieure de l'acromion permettant d'agrandir l'espace sous-acromial ce qui limite le conflit potentiel avec la

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

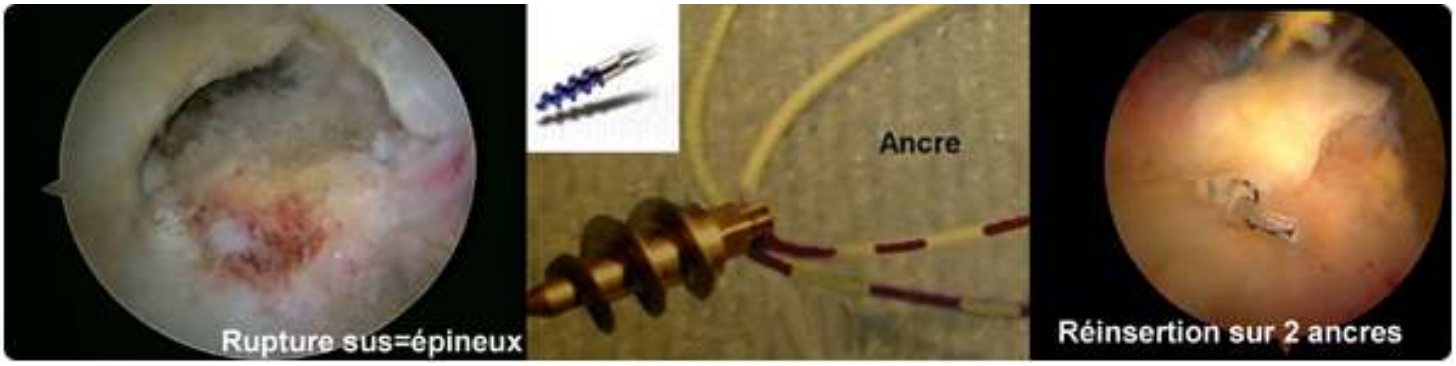
Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

coiffe), décompression d'un tendon de coiffe épaissi par des calcifications, réparation d'une coiffe des rotateurs rompue (technique exigeante actuellement en plein essor).



Il s'agit d'une technique mini-invasive (2 à 3 incisions punctiformes), ce qui facilite la récupération fonctionnelle.



Comment se déroule l'intervention ?

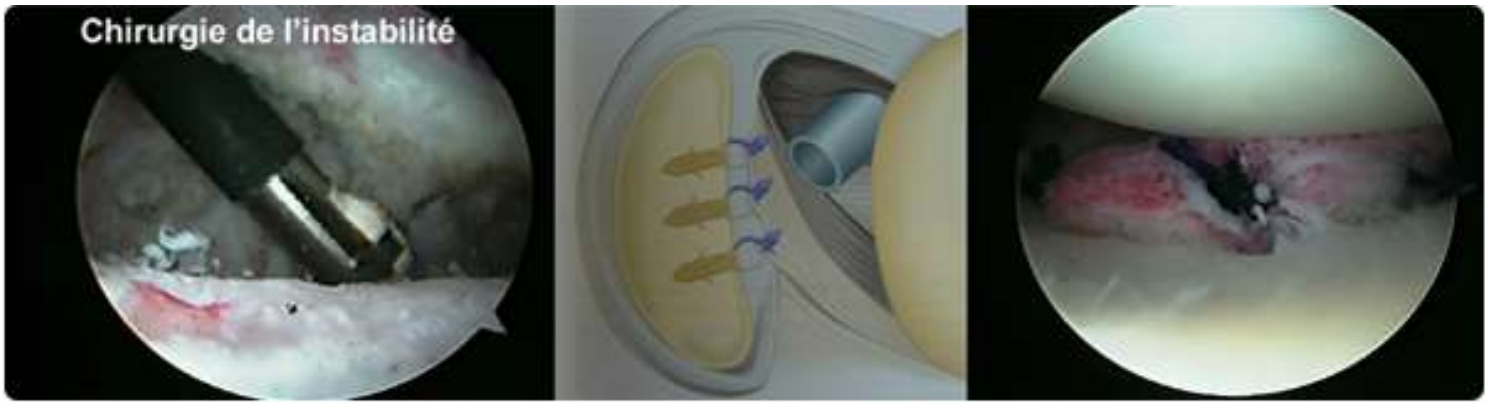
- Arrivée la veille ou le matin même et préparation cutanée. Signalez à l'infirmière toute fièvre récente même banale ou tout problème local, source potentielle d'infection (plaie, bouton, croûte...) : cela risque d'annuler l'intervention. N'oubliez pas tous vos documents (en particulier les examens radiographiques). Respecter les consignes propres à toute anesthésie (nourriture, boisson, tabac). Généralement, une prémédication est prescrite (sédatif léger mais surtout relaxant).
- Descente au Bloc opératoire, anesthésie (locale, locorégionale ou totale suivant les cas). Installation sur la table opératoire puis mise en place des champs opératoires stériles.
- Introduction des instruments puis exploration de l'articulation sous contrôle vidéo. Gestes chirurgicaux adaptés au cas à traiter. Fermeture de la peau.

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport



- Contention par gilet souple. Transfert en salle de réveil.
- Sortie le jour même ou le lendemain
- Le pansement absorbant initial est remplacé par des pansements simples
- Ma secrétaire vous remet vos papiers : compte-rendu opératoire, ordonnance d'antalgiques et de produits pour les soins locaux, rendez-vous post-opératoire à 3 / 4 semaines, arrêt de travail (très variable en fonction du métier et du cas traité).
- Vous effectuez les formalités de sortie puis vous quittez la Clinique (accompagné si vous étiez en ambulatoire. Dans ce cas, je vous demande de me donner des nouvelles le lendemain au 01.43.62.22.24.



<u>Comment se déroule la rééducation après l'intervention ?</u>

- Le kinésithérapeute passera vous voir pendant votre hospitalisation : son rôle est de vous conseiller pour vous faciliter la période post-opératoire où vous devrez gérer cette épaule fraîchement opérée
- Dès le réveil de l'anesthésie, vous pouvez vous mouvoir, le bandage en place. La sensation de gonflement est due au passage du liquide dans les tissus : en 24/48 heures, l'épaule retrouvera un volume normal
- Les douleurs n'existent pas ou régressent vite, avec les antalgiques prescrits bien sûr mais aussi avec le glaçage qui doit être systématique : vessie de glace remplie de glaçons et d'eau avec interposition d'un

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Cricquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66

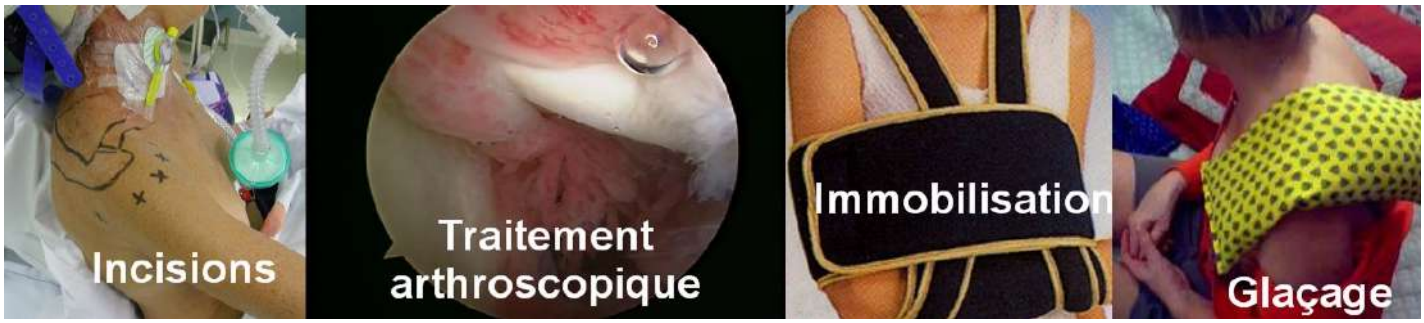
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

tissu, « pack » de froid réutilisable ou simple paquet de petits pois surgelés réservés à cet usage… (tout juste décongelés, ils prendront la forme de votre épaule).



Quelques conseils : pour la toilette, penchez-vous en avant et laisser pendre votre bras pour pouvoir laver le creux axillaire. Ne mouillez pas votre pansement (la douche est possible avec une protection et/ou une aide). Reprenez progressivement votre activité, ne vous infliger pas de longs transports, ne vous crispez pas dans une position (laisser « descendre » votre épaule).

- La rééducation proprement dite dépend du type d'intervention effectuée (nécessité ou non d'une immobilisation stricte coude au corps durant 3 ou 4 semaines) : elle est détaillée dans l'ordonnance spécifique qui vous est remise
- En cas de douleurs excessives ou croissantes, de température au-delà de 38°, d'écoulement suspect de la cicatrice, n'hésitez pas à contacter ma secrétaire par téléphone

Ce type d'intervention doit améliorer les symptômes présentés (douleur, perte de mobilité, de stabilité ou de force). Néanmoins, cette amélioration est variable suivant la pathologie en cause. L'épaule étant susceptible, le bénéfice final ne doit pas être évalué avant quelques mois.

L'avantage du traitement arthroscopique (sans abord chirurgical extensif classique) est la reprise rapide d'une vie quotidienne normale. Pour les patients immobilisés après l'intervention (nécessité due à l'attente d'une cicatrisation d'une lésion réparée), la récupération de l'autonomie est plus longue.

Quelles sont les complications les plus fréquentes ?

Comme toute intervention, un accident anesthésique est possible. Il est actuellement rarissime Les complications chirurgicales sont variées mais rares et le plus souvent bénignes :

- Hématome (pouvant justifier un drainage, voire une transfusion)
- Troubles de cicatrisation (pouvant justifier des soins locaux ou une reprise chirurgicale de la cicatrice)
- Troubles de la sensibilité par atteinte des petits nerfs sensitifs sous-cutanés
- Blessure d'une veine, d'une artère
- Elongation ou paralysie transitoire d'un nerf (exceptionnel)

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

- Infection
- Complication thrombo-embolique (phlébite et/ou embolie pulmonaire). Elle peut survenir chez n'importe quelle personne opérée du membre supérieur et ce malgré la mobilisation du membre opéré de manière douce précocement débutée. Au moindre doute, un doppler de contrôle sera réalisé
- Gonflement d'épaule régressif en quelques jours (la vision arthroscopique n'est possible qu'en présence d'eau, qui diffuse progressivement dans les tissus adjacents au cours de la procédure), écoulement persistant de liquide au niveau des points de ponction (pour les mêmes raisons). Parfois, ce gonflement post-opératoire persiste plus longtemps et traduit souvent une activité trop importante. Il doit faire consulter s'il ne régresse pas et surtout s'il est accompagné d'une fièvre persistante et de douleurs
- Raideur passagère
- Algodystrophie

Conclusion

L'arthroscopie de l'épaule, procédure actuellement plus thérapeutique que diagnostique est une technique fine, peu invasive, dont les indications peuvent actuellement être considérées comme bien précisées, même si elles évoluent en permanence.

Il s'agit d'une approche encore récente de la pathologie de l'épaule, nécessitant une pratique régulière (on doit arriver au même résultat opératoire immédiat qu'en employant des techniques chirurgicales conventionnelles). Ces bénéfices sont indiscutables.

Pour certains traitements, elle deviendra, à l'instar de la chirurgie du ménisque du genou, la technique de référence.





Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Cricquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66