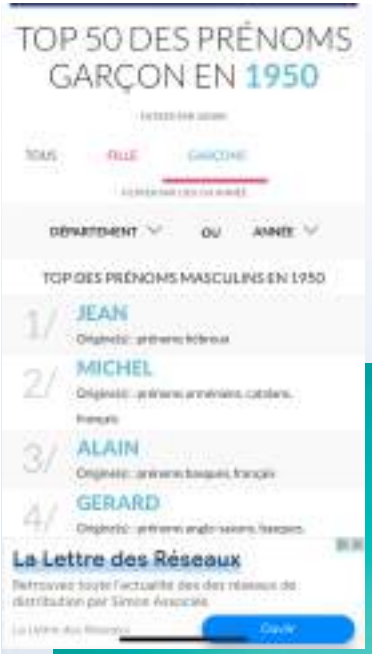
Qu’attendre d’une prothèse de genou dans sa pratique sportive ?



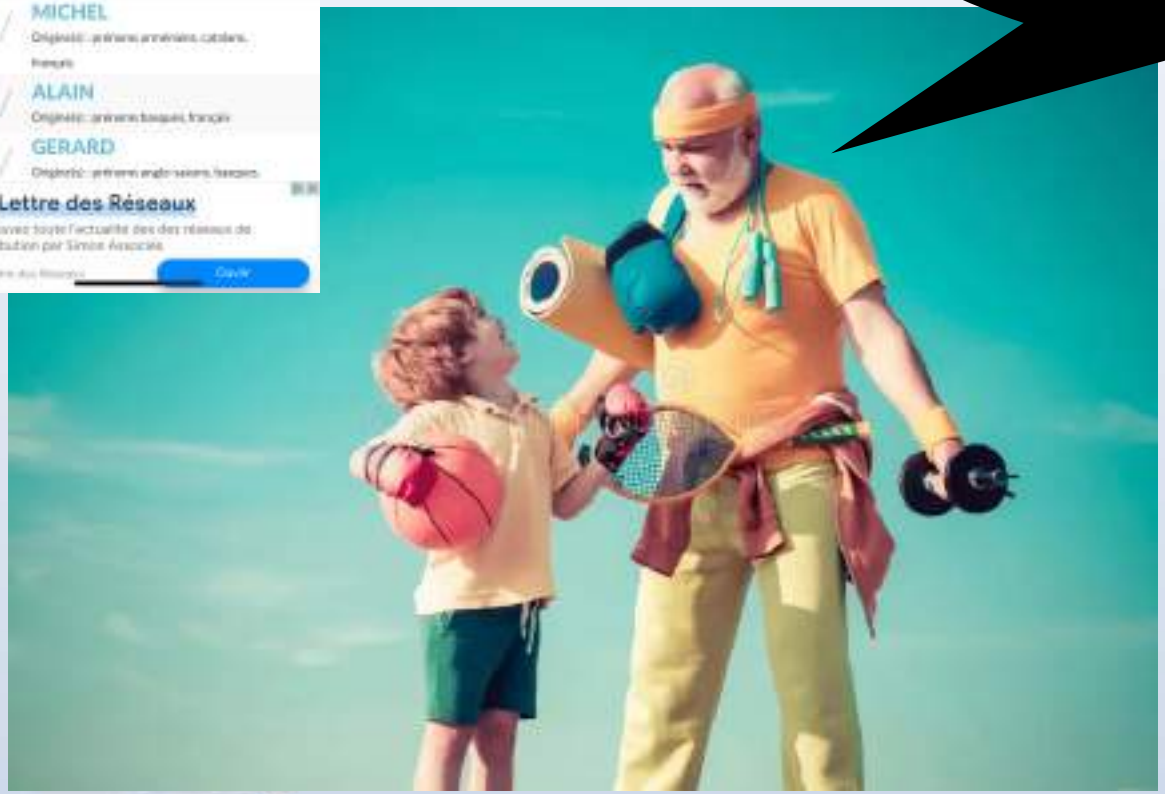


Dr Yves ROUXEL, Chirurgien Orthopédiste
EPU 25 Avril 2024, Clinique des Lilas

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS



Quel sport faire une fois opéré?
Pourrai je reprendre toutes mes activités?
Et faire du basket avec mon petit fils?
A quel rythme et avec quels risques en 2024 ?
Vous savez c'est l'année olympique docteur !!!

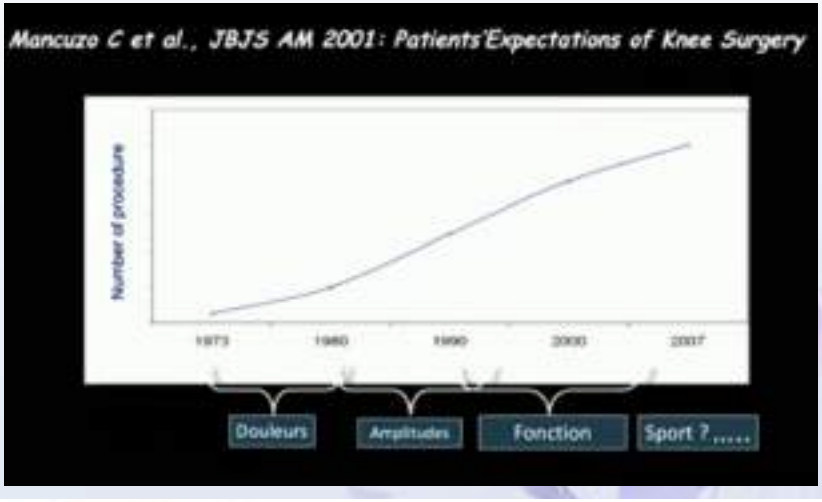




CLINIQUE
PARIS LILAS

• Les attentes…



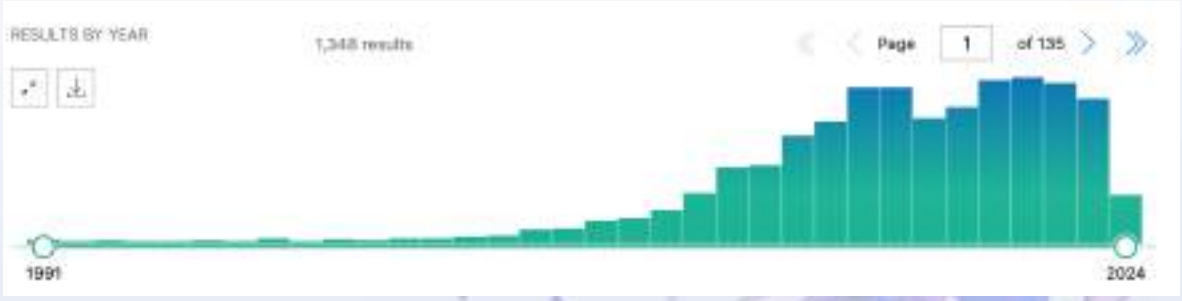




Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS



- Epidémiologie



Patients âgés plus actifs

P Jokl. Br J Sports Med 2004; 38:408-412

marathon NY

- participation 70-80 ans
- 1983-1999
- Augmente 2.7% / an
- Améliorent performances



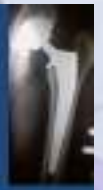
UTMB 2015

→ 16 porteurs de prothèse

UTMB 2016

→ 28 porteurs de prothèse





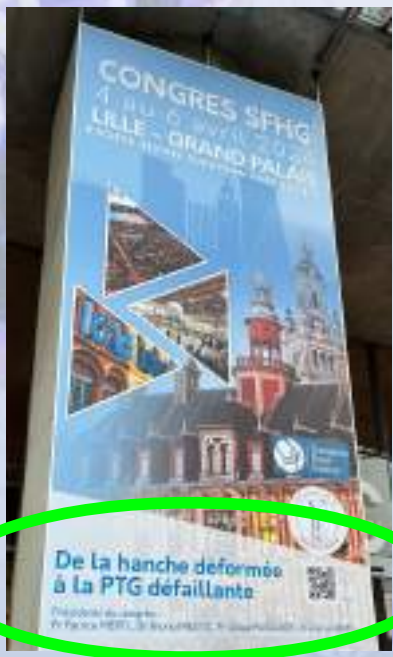
PROTHESES ARTICULAIRES
&
UTMB

J.C ROLLIER

chirurgie orthopédique et du sport

HOPITAUX Pays de Savoie

ARTHROSPORT

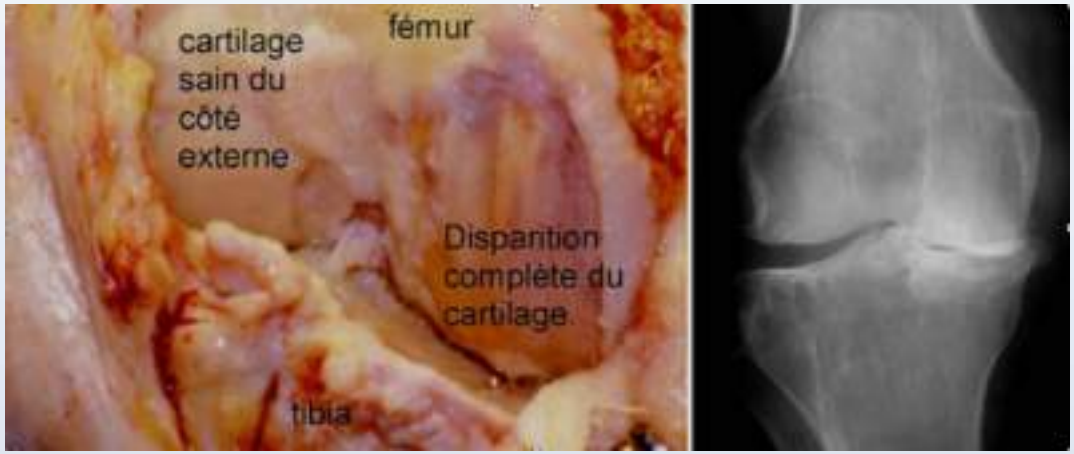


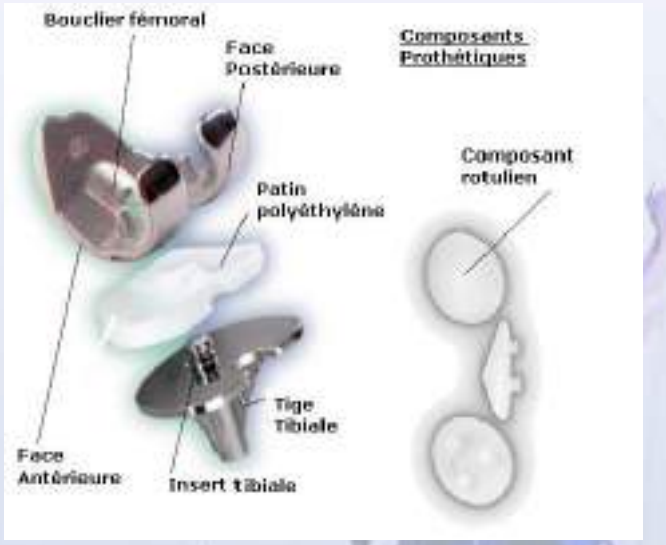
Almaviva santé

CLINIQUE
PARIS LILAS

• Idée reçue n°1…

« C'est quoi une prothèse du genou ?…ça va remplacer mon genou ? »

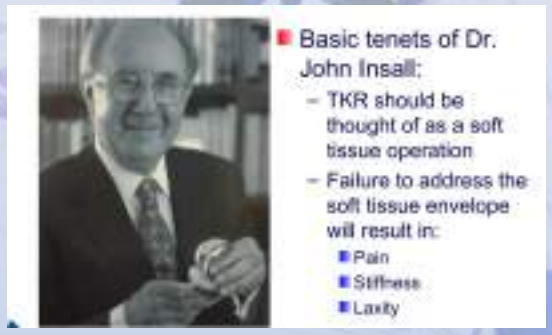




CIMENT







Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Idée reçue n°2…

La prothèse de genou n'est pas une copie de l'anatomie normale du genou…

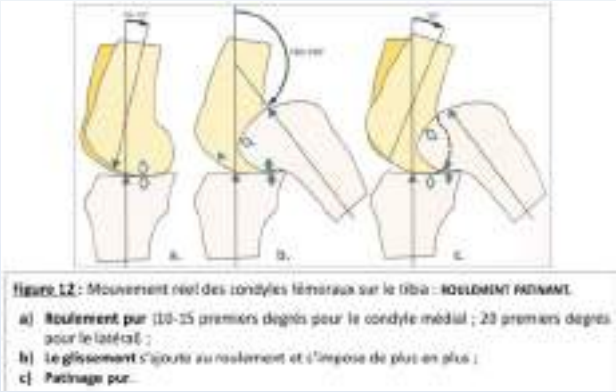


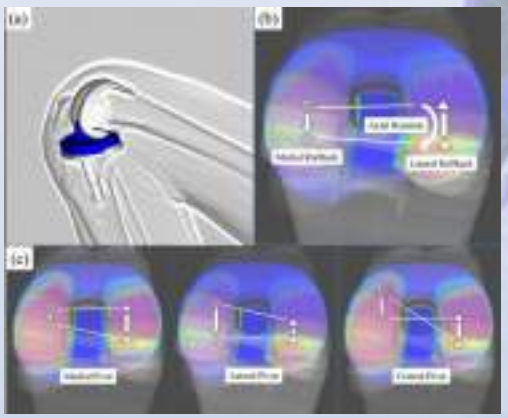
Figure 12 : Mouvement réel des condyles fémoraux sur le tibia : ROULEMENT PATINANT.

a) **Roulement pur** (10-15 premiers degrés pour le condyle médial ; 20 premiers degrés pour le latéral) ;
b) **Le glissement** s'ajoute au roulement et s'impose de plus en plus ;
c) **Patinage pur**.





50 ans !



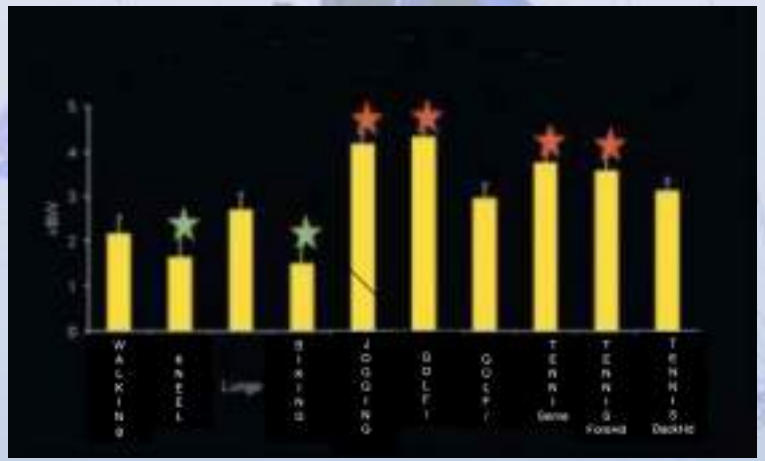
Fonction imparfaite /Contraintes/Risques…

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Données mécaniques

- Contraintes 3 fois (marche) à 8 fois (CAP) le poids du corps !
- Contraintes en cisaillement max 30/60°
- Interfaces prothèse/os et PE
- Pics +++





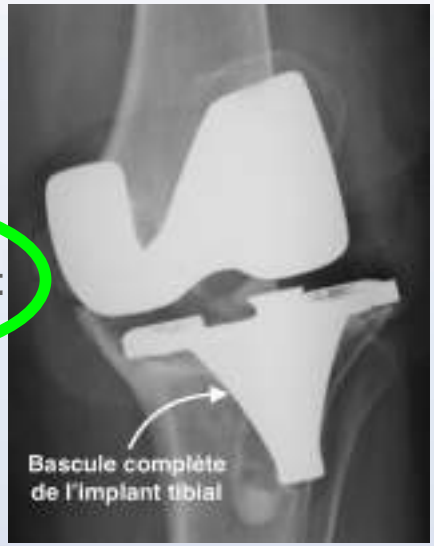
- Potentiel différent suivant les sports...

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Données mécaniques

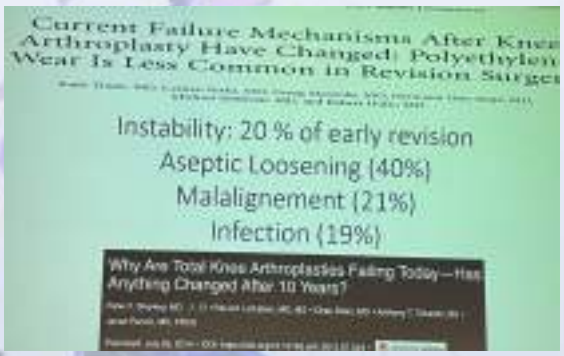
Fonction imparfaite /Contraintes/Risques

Descellement





Usure













• Idée reçue n°3…

Les résultats des prothèses sont identiques…





- PTH « The opération of the Century »
- PTG résultats fonctionnels moindres mais population plus âgée…50/70% versus 90%…







imaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

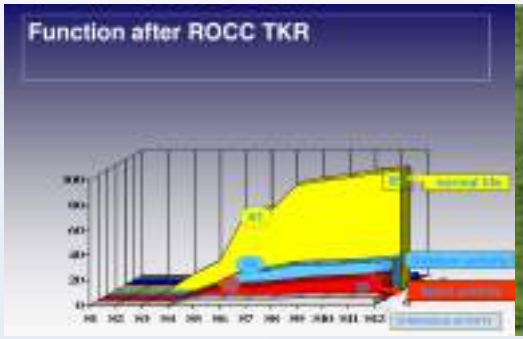
Résultats fonctionnels différents et…parfois aléatoires

ARTICLES THÉMATIQUES : ORTHOPÉDIE

Prothèse totale du genou aujourd'hui : que dire à nos patients ?

Kareem Boulos, Brigitte M. Jolles-Haeberli

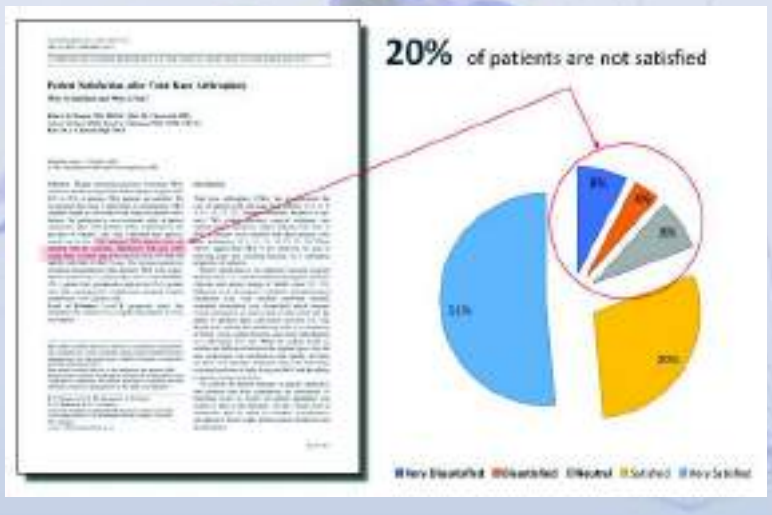
• Résultats





- Douleur modérée ou nulle 90%
- 110°, pas de cannes, PM 3 kms
- Bien être physique et psy (PROMs)
- Des déçus…
- 90% de survie à 15 ans





Almaviva santé

CLINIQUE PARIS LILAS

• Idée reçue n°4…

« Quand j'aurai un genou neuf je vais pouvoir me mettre au sport !… »









Almaviva santé
CLINIQUE
PARIS LILAS

Expérience, Muscles, Proprioception…

• Retour aux sports





- 75% font du sport (UCLA>5)
- Age et motivation
- Niveau moindre et f (antérieur)
- Abandon ou changement de discipline…





Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Au bout de combien detemps?

- 6 mois minimum
- Niveau fonction des exigences
- Satisfaction si motivation
- Quelques limites (douleur/ fonction…)







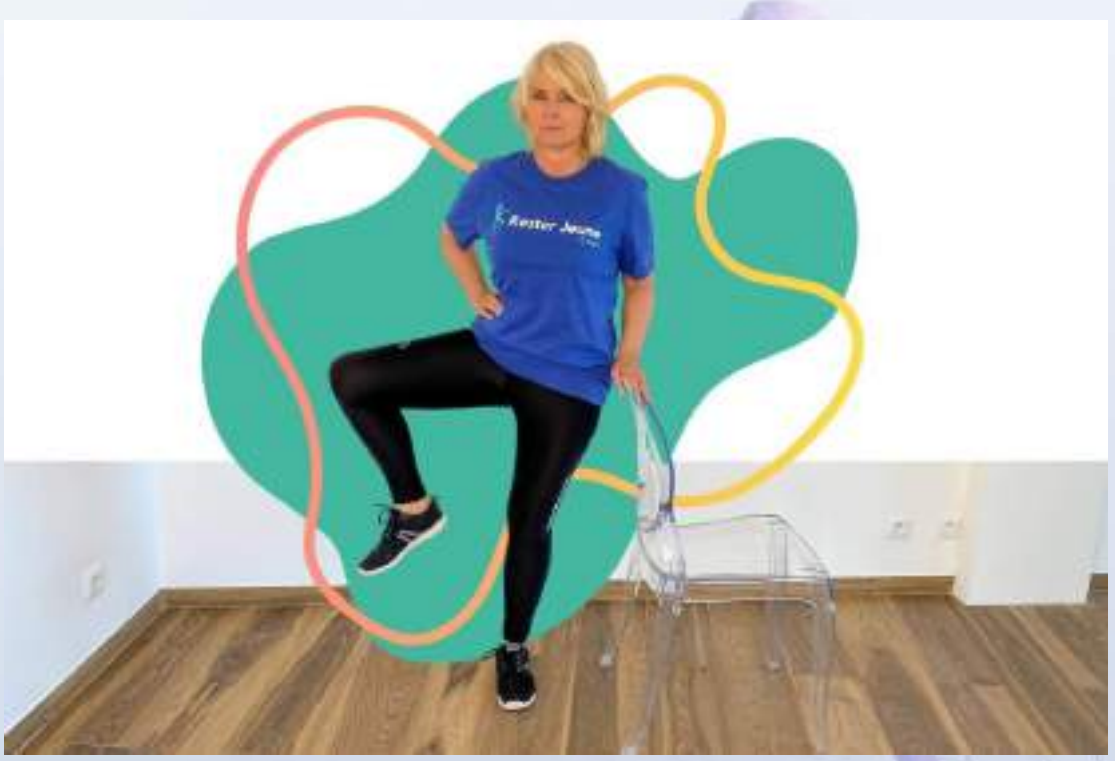


Almaviva santé
CLINIQUE
PARIS LILAS

• Idée reçue n°5…

Toutes les recommandations sont connues et sont figées…

- Entretien de la peur par les chirurgiens…
- Meilleure fonction chez les sportifs…
- Longévité identique même si sports à impact…à 8 ans !…



Elles évoluent…comme les patients !

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Recommandations actuelles

- Marche/rando, jardinage, vélo, natation, gymnastique
- Ski, golf, tennis, danse, volley, escalade
- Evolution vers des sports à moindres contraintes
- Niveau supérieur 75%
- 50% de moins après 5 ans









Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Recommandations actuelles

- VTT, ski difficile, CAP (hanche ok !), sports d'équipe, tennis intense, judo
- Haltérophilie, parachutisme
- Complications/usure



> Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2010 Jul;18(7):853-62. doi: 10.1007/s00167-009-1009-4. Epub 2009 Dec 24.

Can patients really do sport after TKA?

Michel Bonnin [1], J R Laurent, S Parratte, F Zadegan, R Badet, A Bissery

Affiliations + expand

PMID: 20033676 DOI: 10.1007/s00167-009-1009-4





Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Idée reçue n°5…

Toutes les recommandations sont connues et sont figées…

- Nouvelle catégorie ! « *Sports autorisés avec expérience* »
- Motivation/expérience
- Donnez de **des années à la vie de la prothèse ou de la vie aux années de la prothèse**?







Elles évoluent…comme les patients !

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

- La PUC prend tout son sens…

- Retour aux sports + fréquent et +rapide
- Retour au niveau antérieur + fréquent
- Concept de chirurgie prothétique et conservatrice













• Les cas inquiétants en 2024…

- PUC qui va trop bien





- RPTG qui continue….



Descellement de prothèse de Genou

Mise en place d'une prothèse de reprise type charnière



Almaviva santé
CLINIQUE
PARIS LILAS



≠



- Prothèse de genou et sports en 2024…

- C’est une réalité en 2024:Effet JO ?
- Sélection et préparation du patient (mieux le cerner !)



Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

- A quelle catégorie appartient votre patient.e ?

CAT 1



Faible demande



- Veulent un genou stable et indolore

CAT 2



Super actif



- veulent un genou oublié !

CAT 3

Demandes réalisables à moyen terme







- veulent survivre !

CAT 4

Demandes changeantes impossibles à satisfaire





- ne savent pas ce qu'ils veulent !

Y. Rouxel d'après S.Paratte



Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

santé
CLINIQUE PARIS LILAS

- Patient.e.s, attentes et recommandations spécifiques ont évolué

- Prothèse de genou et sports en 2024…

Règle des 3 M…

- Type de prothèse +++
- Techniques et nouvelles technologies (tri à faire)
- Contrôle de la douleur +++/RAAC
- Kine postop et coaching de reprise au sport choisi







Chirurgie robotisée Aux Lilas en 2024 ?

Almaviva santé
CLINIQUE PARIS LILAS

• Conclusions

- Retour au sport souhaitable mais adapté !
- **Aptitude** c'est nous, **Attitude** c'est eux
- Mental entre les deux détermine leur satisfaction







Almaviva santé
CLINIQUE
PARIS LILAS

• Conclusions

- Oui aux sports à faibles impacts (CAP non ≠ PTH)
- Contrat avec les autres (10 à 30%) surtout si « jeunes » (suivi +++)
- Maîtrise chirurgicale
- PUC dès qu'on peut !

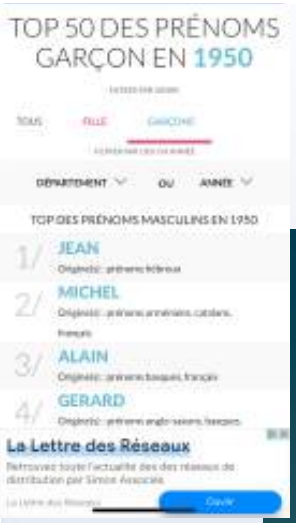














C’est parti mon gars !

Va Bene….



Almaviva santé

CLINIQUE PARIS LILAS