

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

PREVISION D'INTERVENTION CHIRURGICALE

Madame, Monsieur,

Je vais avoir le plaisir de vous prendre en charge.

Les professionnels qui m'entourent au sein des établissements dans lesquels je travaille apporteront par leurs compétences et leur dévouement la plus grande attention à la réussite de votre séjour et de votre intervention chirurgicale.
La Clinique Paris Lilas, clinique spécialisée dans laquelle je consulte et j'opère depuis 2003 est un établissement accrédité par la HAS (Haute Autorité de Santé), au sein de laquelle la démarche qualité tient une place constante, l'objectif étant l'amélioration constante des soins proposés.
Il en est de même pour la Polyclinique de Deauville que j'ai intégré en 2025.

De mon côté, le but est d'améliorer votre situation fonctionnelle et de vous satisfaire vous et votre famille.
Durant votre séjour, je serai à vos côtés de même que votre Anesthésiste et l'équipe Infirmière.

Afin de préparer votre hospitalisation différents documents vous sont remis afin de constituer votre dossier.
Beaucoup sont à compléter et à rapporter le jour de votre consultation d'anesthésie à mon secrétariat.
Les fiches « A LIRE ET SIGNER » avec la date et mention « lu et approuvé » sont A REMETTRE AU SECRETARIAT, sans quoi aucune intervention chirurgicale n'est possible.
Les autres fiches sont soit destinés au bureau des admissions lors de votre entrée, soit rédigées pour votre information.
Lisez bien ces différents documents.
N'oubliez pas tous les examens qui vous sembleraient judicieux pour votre hospitalisation (radios, scanner, IRM en particulier). N'oubliez pas votre carte vitale et votre attestation remises par la sécurité sociale.

Concernant **les chambres particulières et les dépassements d'honoraires**, ils peuvent être pris en charge par la mutuelle mais vous devrez faire l'avance des frais au moment de votre sortie de la Clinique. Une facture acquittée vous sera alors remise afin de vous faire rembourser.
Signataire du Contrat d'Accès aux soins depuis le 1 Juillet 2017, **le reste à charge est le plus souvent nul ou faible (Cotation majorée par la Sécurité Sociale et meilleur remboursement par la mutuelle),** sauf mutuelle incompétente ou qui s'est désengagée comme certaines depuis le 1er janvier 2016 : Regardez votre contrat et vos garanties !
Edit 2026 : contrat récusé début 2026 par le docteur Rouxel suite aux menaces sur le secteur 2 et le mouvement de grève national avec expatriation temporaire de 3000 chirurgiens en Belgique …

Vous trouverez le livret d'accueil de la Clinique détaillant son fonctionnement et toutes les informations utiles à votre futur séjour. Mon secrétariat reste bien évidemment à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
Je vous demande également de remplir les **questionnaires d'entrée et d'appréciation de la qualité des soins** le jour de votre sortie.
Ceux-ci permettent de corriger au plus vite les éventuels dysfonctionnements rencontrés et participent à la **démarche qualité** engagée par l'établissement et les professionnels de Santé conformément aux souhaits des tutelles.

Le jour de votre sortie, ma collaboratrice vous remettra un **dossier de sortie** comportant toutes les informations nécessaires à votre départ de l'établissement.
Bon courage et prompt rétablissement.



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE PORTANT SUR L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Votre état nécessite une intervention chirurgicale portant sur l'appareil locomoteur.

La loi, le code de déontologie et la jurisprudence font obligation au Praticien qui va vous prendre en charge de donner au patient une information claire et complète.

Celle-ci concerne le type de maladie dont vous souffrez, son évolution spontanée sans traitement, l'intervention chirurgicale proposée pour la traiter ainsi que tous les risques éventuels de complications (qu'ils soient fréquents ou exceptionnels) de manière à ce que votre consentement puisse être bien éclairé.

En effet, tout acte chirurgical comporte un risque de complications :

- du fait de l'anesthésie (qu'elle soit locale, loco-régionale ou générale)
- ou du fait de l'acte chirurgical proprement dit.

Ces risques sont pris en compte de manière très sérieuse par l'équipe chirurgicale et anesthésique.
Toutes les précautions sont mises en œuvre pour éviter la survenue de complications par leur prévention systématique.
Pour se faire, des protocoles validés par l'expérience et les Sociétés Savantes de nos disciplines sont utilisés, le tout au sein d'établissements utilisant des procédures de soins aux normes.

Cependant, quelles que soient les précautions, aucune équipe aussi prudente et expérimentée soit elle ne peut vous garantir à coup sûr l'absence totale de complication.
Les complications que l'on peut rencontrer dépendent certes du type d'intervention prévue mais également de la pathologie qui est en cause et surtout de votre état de santé (éventuelles pathologies associées).
En effet, il est certain que le risque opératoire augmente avec l'âge ou l'existence de certaines maladies ou de traitements en cours. Il faut, de ce fait attirer votre attention sur la nécessité :

- de ne rien cacher concernant votre état de santé et vos antécédents médicaux
- de déclarer toute prise médicamenteuse. De ne pas fumer avant et après l'intervention chirurgicale.
- de bien suivre les prescriptions qui vous seront données et de signaler toute impossibilité à les suivre. Vous devez bien comprendre ces prescriptions et ne pas hésiter à vous les faire préciser si vous n'avez pas tout compris.

De manière générale, il faut savoir qu'un certain nombre de complications sont communes à toutes les interventions alors que certaines ne se voient que dans des pathologies ou des interventions spécifiques, raison pour laquelle il est difficile d'être clair et exhaustif pour chaque patient.

Les risques les plus courants sont mentionnés dans ce formulaire.
Une information plus spécifique concernant votre intervention vous sera délivrée par oral et par écrit en consultation.



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

DR. YVES ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Les complications chirurgicales les plus fréquentes sont représentées par :

- l'apparition d'un hématome
- l'apparition d'une maladie nosocomiale, dont l'infection (superficielle ou profonde)
- la constatation d'une zone d'insensibilité autour de la cicatrice (ou au contraire d'hypersensibilité)
- l'apparition d'une nécrose cutanée en regard de la cicatrice ou à distance (escarres en cas d'alitement prolongé)
- une atteinte des éléments « nobles » lors de l'intervention (blessure vasculaire ou lésion nerveuse)
- l'apparition après l'intervention d'une phlébite associée ou non à une embolie pulmonaire
- l'apparition d'une raideur (pour les interventions proches ou concernant une articulation)
- l'évolution vers une algodystrophie

Des complications potentielles liées à l'anesthésie existent également et ce quel que son type (générale, loco-régionale ou locale). Elles vous seront expliquées par le médecin anesthésiste en consultation préopératoire.
Vous pourrez également questionner le médecin anesthésiste la veille de l'intervention.
Ces complications médicales et chirurgicales sont de fréquence et de gravité variables. Elles sont devenues de plus en plus rares… mais de plus en plus médiatisées.
L'existence d'une complication bien que non souhaitée n'implique pas forcément un mauvais résultat.
En effet, la plupart guérissent sans séquelles et ne sont responsables que d'inconvénients mineurs ou de courte durée. Parfois, elles peuvent cependant contraindre à une réintervention ou à des traitements médicaux complémentaires de durée variable.
En tout état de cause, l'équipe médicale et chirurgicale est à même de les prendre en charge et de les traiter de manière à aboutir au meilleur résultat.
Indépendamment des complications post-opératoires, il est possible que le résultat de l'intervention ne réponde pas à vos attentes. En effet, les interventions orthopédiques ne donnent pas de résultats uniformément et systématiquement bons. Le risque d'un résultat incomplet est toujours possible.
Si vous êtes à la recherche d'un résultat parfait de façon certaine, il vaut mieux ne pas vous faire opérer.
Si vous le souhaitez, il vaut mieux reporter l'intervention et ne pas craindre de demander un avis complémentaire auprès d'un autre Chirurgien Orthopédiste.

En conclusion :

Nous vous conseillons de bien lire les documents qui vous sont remis, d'en parler avec votre famille et avec votre médecin traitant.
Nous vous demanderons avant l'intervention, de joindre à votre dossier la feuille de consentement datée et signée de votre main.
Celle-ci a pour but d'attester que vous avez bien reçu, avant d'être opéré, une information sur les complications possibles et que vous avez eu le loisir de compléter cette information au cas où elle vous paraîtrait insuffisante.

En aucun cas ce document ne constitue une décharge de responsabilité pour le chirurgien orthopédiste que je représente.



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT LA RECUPERATION RAPIDE APRES CHIRURGIE (RRAC)

Apprendre qu'une intervention chirurgicale soulagera vos douleurs et/ou atténuera votre incapacité peut être très réconfortant. Toutefois, cette nouvelle peut aussi occasionner des préoccupations, de l'anxiété, un sentiment d'impuissance, voire même retarder la récupération.
Vous préparez mentalement et physiquement pour une chirurgie est une étape importante pour assurer son succès, favoriser une récupération rapide, et ainsi éviter des séjours prolongés en centre de soins et les complications qui peuvent en découler. L'idée est de préparer dès la phase préopératoire les conséquences de l'intervention et votre état de santé postopératoire, qu'il soit physique ou mental, par des actions concrètes et réfléchies à la fois par vous et le corps médical.
Il est en effet maintenant prouvé que l'information du patient en médecine est capitale car elle le fait participer à son traitement et permet d'espérer un meilleur devenir. Elle est par ailleurs devenue légale comme le souligne ces 2 extraits de la charte du patient hospitalisé (annexe à la circulaire ministérielle 95-22 relative aux droits des patients hospitalisés) :

- "L'information donnée au patient doit être accessible et loyale. Le patient participe aux choix thérapeutiques qui le concernent"
- "Un acte médical ne peut être pratiqué qu'avec le consentement libre et éclairé du patient"

Pour y parvenir, le praticien, doit, au cours de la consultation expliquer le problème médical dont souffre le patient ainsi que les modalités de son traitement.



Dans le domaine de la Chirurgie Orthopédique, le mieux pour répondre à ces exigences est de suivre les recommandations de la So.F.C.O.T. (Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique) en tentant de répondre aux 10 questions suivantes :

1. Qu'est-ce que la pathologie en cause ?
2. Comment se présente la pathologie en cause ?
3. Comment évaluer l'état du corps concerné par la pathologie en cause ?
4. Quels sont les différents traitements proposés, qu'ils soient médicaux ou chirurgicaux ?
5. Quels sont les différents types d'intervention ?
6. Comment va se dérouler l'intervention proposée ?
7. Quels sont les bénéfices que l'on peut attendre de l'intervention ?
8. Quelles sont les complications les plus fréquentes ?
9. Y a-t-il un risque d'échec ? Quelles sont les précautions pour l'éviter ?
10. Quelles sont les précautions et la surveillance nécessaires en post-opératoire ?



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Qu'est-ce que la Récupération Rapide Après Chirurgie ?

C'est un mode de prise en charge innovant **plaçant le patient au centre de toutes les décisions et prises en charge médicales**. A l'origine inventé dans les années 1990 dans les pays nordiques en chirurgie digestive, c'est un nouveau concept, applicable à tout type de chirurgie, qui vise à une récupération plus rapide des capacités fonctionnelles après une intervention chirurgicale orthopédique, avec comme objectif un retour plus rapide dans l'environnement familial et aux activités quotidiennes habituelles, en ce en toute sécurité.

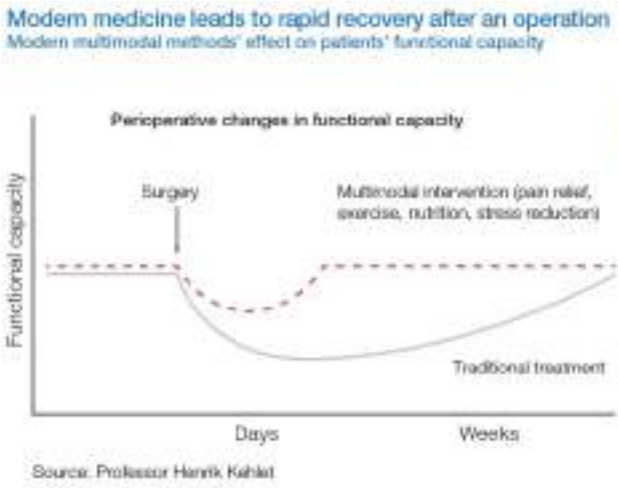


Tableau 1. Facteurs modifiant la convalescence post opératoire d'après Kehlet et Wilmore, 2002 (1)

Facteurs favorables/accélérant la convalescence	Facteurs défavorables ralentissant la convalescence
• Préparation psychologique • Information • Optimisation des fonctions vitales • Réduction du stress métabolique • Normo thermie • Réduction de la chaine inflammatoire • Renutrition postopératoire rapide • Analgésie optimale • Diminution des morphiniques • Blocs péri médullaires • Prévention NVPO*	• Anxiété, peur • Score ASA* >2 • Stress métabolique • Hypothermie • NVPO • Iléus prolongé • Perturbation du sommeil • Drains sondes, cathéters

Cet objectif nécessite l'établissement de « chemins cliniques », c'est à dire d'une progression pas à pas, le patient validant des objectifs médicaux précis en fonction du type d'intervention, lui permettant une sortie plus rapide du centre chirurgical. Au maximum, le patient n'y dort plus et la chirurgie s'effectue en ambulatoire.

Quels sont les grands principes de la Récupération Rapide Après Chirurgie ?

Ils sont au nombre de cinq :

1. Préparer dès la phase préopératoire la convalescence et les suites post opératoires de l'intervention prévue

- par une information détaillée (verbale par votre chirurgien, fiches patient, support internet, déroulé des différentes étapes de la récupération, cas témoin, réunions préopératoires etc… et par la visite des personnels paramédicaux avant l'intervention (kinésithérapeute qui vous prendra en charge, infirmière référente du parcours de soins, ergothérapeute pour aménager le domicile au retour, voire bilan fonctionnel préopératoire en hôpital de jour dans le centre de rééducation prévu après l'intervention.)

- par la préparation dès la consultation préopératoire de tous les besoins post opératoires (ordonnances, centre de convalescence, besoins spécifiques à domicile, etc…)et par une mise en condition du patient avant l'intervention (préparation mentale, maintien de l'exercice physique et musculaire, stabilisation d'un traitement médicamenteux éventuel, sevrage tabagique etc…)



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

2. Centrer le patient au cœur de la démarche et assurer autour de lui une dynamique d'équipe pour sécuriser et affronter les différentes étapes du parcours de soins :

Tous les professionnels du parcours de soins sont impliqués dans la démarche et mettent en commun leurs connaissances ce qui permet d'améliorer la prise en charge et de réduire les risques potentiels liés à l'intervention chirurgicale. Cette évaluation systématique de chaque étape du parcours, « tranversale », permet la validation d'étapes de façon continue et donc une sortie plus rapide une fois que des prérequis sont obtenus (pas de fièvre, pas de douleur, pas d'encombrement respiratoire, reprise de l'alimentation et du transit, cicatrisation de la plaie satisfaisante, objectifs de rééducation atteints). Le patient devient ainsi acteur de sa guérison. Il connaît chacune des étapes de son parcours ainsi que les critères qu'il devra atteindre avant de pouvoir rentrer chez lui, en toute sécurité. Par ailleurs, bien informé, il connaît parfaitement ce qu'il peut ou ne pas faire une fois rentré chez lui et sait également ce qui doit l'inquiéter ou non.

3. Moduler et adapter l'alimentation avant et après l'intervention, sans recourir au jeûne systématique

La RRAC privilégie le jeûne moderne (alimentation solide jusqu'à 6 heures et boissons non gazeuses jusqu'à 6 heures avant l'intervention). Cela permet de mieux lutter et résister au stress provoqué par l'opération. L'immunité est renforcée, le patient mieux armé pour lutter contre les infections et la fatigue qu'un jeûne prolongé classique induit (le plus souvent dès la veille au soir…).

4. Utiliser des techniques opératoires modernes mini invasives

La RRAC privilégie les techniques chirurgicales mini invasives, arthroscopiques voire robotisées pour une agression moindre des tissus, un délabrement musculaire moins important, ce qui est le garant d'une récupération fonctionnelle optimum permettant dans le cadre de la chirurgie orthopédique une déambulation le jour même sans risques associées (fractures, luxations, chutes etc…). Dans ce cadre, l'utilisation de sondes et de drains est très rare, car elle est source d'infections.

5. Gérer la douleur avant, pendant et après l'intervention chirurgicale

La combinaison de plusieurs techniques (infiltration des tissus opérés, utilisation de blocs nerveux périphériques, association de molécules agissant sur les centres douloureux en évitant les dérivés de la morphine permettent, en complément de techniques chirurgicales moins agressives de réduire les doses administrées et les durées de traitement et surtout de diminuer les effets secondaires (nausées, vomissements, constipation etc..). Sans douleur, le patient peut rapidement se lever et s'alimenter. La mobilisation précoce permet de réduire le risque de complications lié notamment à un alitement prolongé (phlébite, embolie pulmonaire, ennuis cutanés etc…)

Quels en sont les bénéfices ?

Il a été prouvé que la mise en place de la RRAC diminue de manière importante le risque de complications postopératoires (jusqu'à 40% pour certaines interventions **!**). Il s'agit d'une prise en charge plus sûre que l'hospitalisation traditionnelle dont les travers sont représentés par une hospitalisation la veille, un jeûne prolongé, une prémédication trop importante, des techniques opératoires prolongées, une mauvaise gestion de la douleur, l'utilisation prolongée de sondes ou de drains, une verticalisation tardive etc…Le patient retrouve plus rapidement son environnement familial, en toute sécurité. Il aura aussi moins de risque de contracter une infection nosocomiale ou infection liée aux soins (infection contractée à l'hôpital mais qui n'a aucun lien avec le problème pour lequel il a été admis).

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

EXAMENS PRE OPERATOIRES

Avant une intervention chirurgicale, différents examens pré-opéatoires sont nécessaires.
Ils vont permettre d'assurer au maximum la sécurité du geste qui sera réalisé, tant du point de vue chirurgical qu'anesthésique.
Dans la grande majorité des cas, ils doivent être amenés le jour de l'hospitalisation.
Parfois, certains sont utiles lors de la consultation d'anesthésie qui a lieu avant l'intervention.

Ces examens pré-opératoires comprennent :

– les examens d'imagerie médicale (radiographies, IRM, scanner ....)

– les explorations fonctionnelles (électromyogramme, scintigraphie, bilan cardiaque, Doppler ....)

– les examens biologiques (variés suivant les cas)

– les résultats des examens de recherche de foyer infectieux dans l'hypothèse de la mise en place d'un implant (le plus souvent une prothèse): on peut citer l'examen de cytobactériologique des urines (ECBU) de manière à dépister une infection latente ou le bilan dentaire à la recherche d'un foyer infectieux inapparent.

Sécuriser la période autour de l'intervention est notre impératif.

Leurs résultats doivent être connus du chirurgien ou de l'anesthésiste suivant les cas.
En leur absence, une intervention peut être annulée.

Dans le même ordre d'idée, il convient de ramener, lors de l'hospitalisation:

- Les différentes prescriptions de matériel médical qui ont été remises (cannes anglaises, attelle, pack de cryothérapie, bas de contention, vessie de glace, crème dépilatoire)

- **Les examens d'imagerie (radios, scanner, IRM…) les plus récents vus lors de la dernière consultation**

En leur absence, une intervention peut être annulée !

Docteur Yves ROUXEL

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT LE CONSENTEMENT ECLAIRE : A LIRE ET A SIGNER

La législation et la jurisprudence exigent des praticiens qu'ils puissent justifier, pour toute intervention, de ce que le patient ait été préalablement et complètement informé.
Le docteur Yves ROUXEL vous demande en conséquence de bien vouloir nous confirmer cette situation en signant deux formulaires de consentement éclairé :

- **un établi par la clinique qui restera dans votre dossier médical**
- **un autre établi par le Dr Yves ROUXEL qui restera en sa possession**

Sans lui, aucune prise en charge chirurgicale n'est possible. **Le Docteur Yves ROUXEL déclare donc :**

- Avoir vu en consultation physique le patient et/ou son responsable légal.
- Avoir apporté au patient ou à son responsable légal une information précise concernant l'évolution spontanée des troubles ou de la maladie dont il souffre, mentionnant le caractère opportun de l'intervention proposée, en complément de sa nature et de son but.
- Avoir exposé au patient les autres solutions thérapeutiques de même que l'évolution prévisible en l'absence d'intervention chirurgicale.
- Avoir expliqué l'inconfort potentiel possible que celle-ci est susceptible d'entraîner, de même que les complications et risques potentiels, que ce soit dans les suites opératoires immédiates ou à distance.
- Avoir informé le patient que ces complications et/ou risques potentiels sont liées à la maladie, au malade lui-même et que des variations individuelles non toujours prévisibles existent, certaines de ces complications (de survenue exceptionnelle) n'étant pas guérissables sans séquelles.
- Que des risques existent, y compris vitaux, en rapport avec l'intervention prévue, avec des antécédents ou des associations pathologiques dont je peux être porteur (se).
- Qu'il existe aussi des réactions individuelles imprévisibles pouvant conduire à un aléa thérapeutique.
- Qu'il est difficile de donner un pourcentage exact des différentes complications, les plus courantes étant soit locales (hématome, désunion cutanée, retard ou trouble de cicatrisation, nécrose cutanée, cicatrice disgracieuse) ou générales (phlébite, embolie pulmonaire, infection, compression ou lésion vasculaire ou nerveuse), d'autres étant spécifiques à l'intervention proposée (décrites oralement et par écrit), d'autres enfin étant exceptionnelles, voire inconnues et sont toujours susceptibles de se produire.
- Que l'ensemble de cette information préopératoire a été délivrée en termes clairs et appropriés, compréhensibles par un profane de sorte que le Docteur Yves ROUXEL considère qu'elle a été comprise par le patient ou son responsable légal.
- Que le patient ou son responsable légal, a eu la possibilité de me poser librement les questions qu'il souhaitait, auxquelles j'ai répondu de façon compète et satisfaisante. Que dans ces conditions, il accepte l'intervention chirurgicale proposée.
- Que cette intervention chirurgicale peut déboucher sur la découverte de lésions ou d'évènements imprévus, pouvant nécessiter des actes complémentaires et/ou différents de ceux initialement prévus, voire même l'interruption de la procédure envisagée, et j'autorise le docteur Yves ROUXEL à effectuer tout acte qu'il estimerait nécessaire, et à se faire assister le cas échéant par un autre praticien.
- Que cette intervention chirurgicale sera démarrée après réalisation d'une Check List, réalisée juste avant l'intervention, patient(e) anesthésié (e), et que celle-ci peut être annulée ou reportée en cas de problème de dernière minute.
- Que cette intervention chirurgicale doit s'accompagner de certaines règles d'hygiène de vie, dont l'arrêt du tabac
- Qu'en plus de cette **information orale**, le patient ou son responsable légal a reçu un **document écrit relatif à l'intervention proposée**, qu'il s'est engagé à lire afin de bien comprendre l'intervention proposée.

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

- Que le patient ou son responsable légal a été informé de l'existence du site Internet www.docteurrouxel.com , dans lequel est clairement exposées à la fois l'activité du docteur Yves ROUXEL et les différentes informations relatives aux interventions proposées (**fiches téléchargeables**).
- Que certains traitements médicaux avant ou après l'intervention peuvent m'être prescrits, comme les anticoagulants, les antibiotiques, les anti-inflammatoires, les antalgiques et autres traitements et que ceux-ci ont leurs complications potentielles propres, que j'accepte en connaissance de cause.
- Que j'ai été informé par le docteur Yves ROUXEL des bénéfices attendus de cette intervention chirurgicale, mais aussi du risque d'échec, de résultat incomplet ou décevant et devant nécessiter une reprise chirurgicale. J'ai donc compris **qu'un résultat n'est jamais garanti d'avance**, même avec les techniques les plus fiables
- Que j'ai pu poser au docteur Yves ROUXEL toutes les questions concernant cette intervention chirurgicale et j'ai pris note, outre les risques précédemment cités, qu'il existe une imprévisibilité de durée, des spécificités individuelles notamment de cicatrisation, pouvant amener à une évolution particulièrement lente voire jamais observée.
- Que le délai de réflexion entre la dernière consultation et l'intervention chirurgicale proposée est suffisant, et que dans cet intervalle le docteur Yves ROUXEL est à ma disposition pour répondre à mes questions.
- Que le patient et/ou son responsable légal peut s'il s'estime insuffisamment informé contacter son médecin traitant ou faire venir en consultation un de ses proches afin d'obtenir toutes les précisions qu'il juge utiles, afin de prendre une décision éclairée, sans altération de son consentement.
- Que je peux toujours choisir de ne pas accepter les risques liés à cette intervention chirurgicale, **auquel cas je suis libre d'y renoncer et de ne pas me faire opérer.**
- **Que je m'engage expressément à me rendre aux consultations prévues et à me soumettre à tous les soins, précautions et recommandations qui me seront prescrits en pré et postopératoire.**
- Que ce consentement éclairé **n'est pas une décharge de responsabilité mais un véritable contrat moral entre le docteur Yves ROUXEL et moi-même,** dans un climat de confiance réciproque, afin de bien vérifier que j'ai bien compris les données essentielles concernant cette intervention chirurgicale.
- Que le patient ou son responsable légal m'a fait part de sa compréhension de la situation et m'a autorisé dans ces conditions à procéder à l'intervention prévue et à effectuer tout acte qu'il estimerait nécessaire.

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, le risque d'apparition d'effets déterministes tels que rougeurs ne dépend que de la dose reçue par le patient ainsi que du temps d'exposition aux rayons. Compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée, ces complications sont de l'ordre de l'exceptionnel. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

L'échographie n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons.

Pour les intensités utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

« La chirurgie n'est pas la prestation flatteuse et légère qui est répandue à l'envi, il y a des risques et la décision opératoire doit être prise calmement, prenant en compte l'histoire naturelle, l'amélioration à attendre et le risque encouru »
H.LANTERNIER, Chirurgien Orthopédiste, Bulletin des Orthopédistes Francophones, Janvier 2008.

Nom et prénom :

Date et signature, précédée de la mention manuscrite :

« Lu, approuvé et compris, j'accepte l'intervention proposée »

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

EXAMENS PRE OPERATOIRES

Avant une intervention chirurgicale, différents examens pré-opéatoires sont nécessaires.
Ils vont permettre d'assurer au maximum la sécurité du geste qui sera réalisé, tant du point de vue chirurgical qu'anesthésique.
Dans la grande majorité des cas, ils doivent être amenés le jour de l'hospitalisation.
Parfois, certains sont utiles lors de la consultation d'anesthésie qui a lieu avant l'intervention.

Ces examens pré-opératoires comprennent :

– les examens d'imagerie médicale (radiographies, IRM, scanner ....)

– les explorations fonctionnelles (électromyogramme, scintigraphie, bilan cardiaque, Doppler ....)

– les examens biologiques (variés suivant les cas)

– les résultats des examens de recherche de foyer infectieux dans l'hypothèse de la mise en place d'un implant (le plus souvent une prothèse): on peut citer l'examen de cytobactériologique des urines (ECBU) de manière à dépister une infection latente ou le bilan dentaire à la recherche d'un foyer infectieux inapparent.

Sécuriser la période autour de l'intervention est notre impératif.

Leurs résultats doivent être connus du chirurgien ou de l'anesthésiste suivant les cas.
En leur absence, une intervention peut être annulée.

Dans le même ordre d'idée, il convient de ramener, lors de l'hospitalisation:

- Les différentes prescriptions de matériel médical qui ont été remises (cannes anglaises, attelle, pack de cryothérapie, bas de contention, vessie de glace, crème dépilatoire)

- **Les examens d'imagerie (radios, scanner, IRM…) les plus récents vus lors de la dernière consultation**

En leur absence, une intervention peut être annulée !

Docteur Yves ROUXEL

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

CONSIGNES A RESPECTER AVANT UNE HOSPITALISATION

Vous allez être hospitalisé (e) à la Polyclinique de Deauville. Nous vous remercions de veiller à respecter les précautions suivantes.
Je compte vivement sur votre collaboration afin d'éviter des désagréments lors de votre séjour à la Clinique.

Concernant la préparation administrative :

Normalement, tous les documents nécessaires (carte d'identité, carte vitale, carte de mutuelle, devis et consentements signés ainsi que les formalités diverses) ont été préparés en amont de l'hospitalisation.
Mais le jour de l'hospitalisation, un passage au service des admissions reste nécessaire avant de regagner votre chambre.



Concernant la préparation cutanée préopératoire :

Bien lire la fiche de préparation cutanée.
Ne jamais utiliser de rasoir mécanique, mais une crème dépilatoire (en vérifiant préalablement que vous n'êtes pas allergique au produit : dans ce cas, le personnel de la clinique effectuera l'épilation avec une tondeuse).

Concernant les effets personnels à apporter :

La clinique ne fournit pas de nécessaire de toilette. Vous devez donc venir avec vos serviettes (minimum 2 avec gants) et votre trousse de toilette (savon, shampoing, nécessaire pour rasage, dentifrice, brosse à dents, peigne, protections périodiques …). Penser également aux boîtiers et étuis divers (appareils dentaires et/ou auditifs, lunettes, etc…)

Concernant les vêtements à apporter :

La clinique ne fournit pas de pyjama. Vous devez donc venir avec votre tenue de nuit (et de jour) adaptée à la prise en charge de votre pathologie : il faut prendre des vêtements confortables et en coton (éviter le satin, les tissus qui favorisent la transpiration et les tenues étroites).



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Concernant les vessies de glace :

En Orthopédie, il est indispensable que les patients se munissent d'une vessie de glace d'un diamètre minimum de 20 cm (sinon les vessies sont trop petites pour recouvrir convenablement le membre opéré). L'ordonnance de matériel médical qui vous a été remise le précise : demander à votre pharmacien un grand modèle. De même, vous devez prévoir un linge (ou une serviette) pour isoler la vessie de leur peau.

Concernant les packs réfrigérants ou "coussins thermiques réutilisables": (cryothérapie)

Leur emploi est difficile durant l'hospitalisation car cela nécessite des congélateurs dans les unités de soins et pose des problèmes d'asepsie. En pratique et après essai, nous préférons utiliser les vessies de glace personnelles pendant toute la durée de votre séjour (efficacité comparable). Une fois chez vous, vous pourrez les utiliser.

Concernant leur traitement médicamenteux :

La clinique ne peut pas administrer de traitement sans ordonnance. Il est donc **indispensable que chaque patient se munisse de ses ordonnances :**

- pour la consultations d'anesthésie
- le jour de l'admission afin que l'on puisse intégrer dans votre dossier un double du traitement correspondant

Tabac et autres toxiques :

Ce n'est vraiment pas une bonne idée car cela bouche les capillaires, ralentit la cicatrisation et augmente le risque d'infection. Arrêt judicieux 3 semaines avant !!!

- ***"Fumer augmente le risque de complications chirurgicales de toute chirurgie.***
- ***Arrêter de fumer 6-8 semaines avant l'intervention élimine ce risque supplémentaire.***

Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 pour vous aider à réduire les risques et mettre toutes les chances de votre côté » .

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

CONSEILS POUR LA PREPARATION CUTANEE AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

Vous allez être hospitalisé (e) en vue d'une intervention chirurgicale (hospitalisation conventionnelle ou hôpital de jour).
Votre coopération est indispensable.
Certaines règles d'hygiène sont à observer pour éviter des complications post-opératoires : bien lire les fiches suivantes :

Les différentes méthodes d'épilation :

L'épilation de la zone opératoire est nécessaire afin de diminuer le risque d'infection.
Il existe 2 façons de réaliser une épilation sans léser la peau :
La tonte chirurgicale à lames à usage unique (réalisée par le personnel soignant) OU la crème épilatoire (fournie par vos soins)
Il est strictement interdit d'utiliser un rasoir en raison des microcoupures qu'il entraîne et qui peuvent être source d'infection.

Précautions d'emploi :

- Avant toute application, lisez attentivement les notices jointes au produit que vous utilisez,
- Il est important de réaliser un test allergique sur une zone sensible de la peau (le pli du coude) afin de s'assurer de l'absence d'allergies. En cas de réaction trop vive, consultez votre médecin,
- La crème doit être répartie sur une peau propre, sèche et non irritée,
- Les produits épilatoires ne doivent pas être appliqués dans le nez, les oreilles ou autour des yeux en raison des substances chimiques qu'ils contiennent.

Notice d'utilisation :

- Répartir la crème uniformément et en couche épaisse sur l'ensemble de la zone à épiler,
- Laisser agir. Le temps de pose spécifié sur la notice d'utilisation du produit doit être impérativement respecté. Le non-respect du temps de pose peut entraîner des rougeurs et des sensations de brûlures,
- Enlever la crème épilatoire à l'aide de la spatule fournie.
- Rincer abondamment à l'eau, de préférence par une douche. Il ne faut ni appliquer de savon ni d'alcool pour éliminer la crème,
- Sécher.

Douche médicale préopératoire :

La douche médicale préopératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Les affaires dont vous avez besoin :

- Une serviette de toilette propre
- Une brosse à dents et du dentifrice
- Des cotons tiges
- Un flacon de savon antiseptique et un gant de toilette à usage unique fournis
- Un pyjama propre pour la veille de l'intervention
- La tenue de bloc vous sera fournie le jour de l'intervention. Vous la mettrez après la douche médicalisée.

La veille de l'intervention :

- Enlever le vernis à ongles
- Couper les ongles et les nettoyer
- Se démaquiller
- Enlever les bijoux, piercing, y compris l'alliance

Si vous utilisez la crème épilatoire, faire l'épilation après la douche. Attention il faut faire un test à votre domicile pour vérifier l'absence d'allergie. Sinon l'infirmière ou l'aide-soignante pratiquera une tonte.



Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

CLINIQUE PARIS LILAS 01 43 62 22 22	**CONSIGNES AVANT INTERVENTION**	*Livret patient Mars 2019 VS*

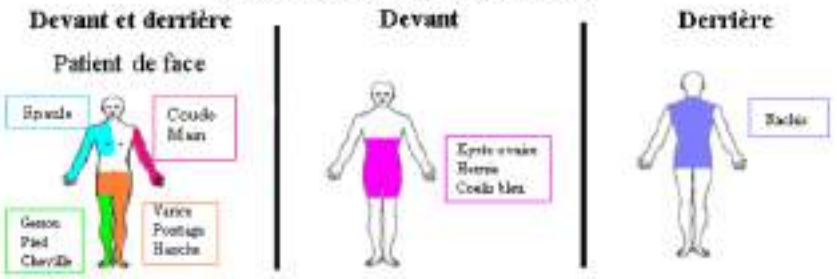
LES DIFFERENTES METHODES DE DEPILATION

La dépilation de la zone opératoire est nécessaire afin de diminuer le risque d'infection.
Il existe 2 façons de réaliser une dépilation sans léser la peau :
La tonte chirurgicale à lames à usage unique
OU la crème dépilatoire (fournie par vos soins)



Il est **strictement interdit d'utiliser un rasoir** en raison des micro-coupures qu'il entraîne et qui peuvent être source d'infection.

Les différentes zones de dépilation



Si vous devez utiliser la CREME DEPILATOIRE :

Précautions d'emploi :

- Avant toute application, lisez attentivement les notices jointes au produit que vous utilisez,
- Il est important de réaliser un test allergique sur une zone sensible de la peau (le pli du coude) afin de s'assurer de l'absence d'allergie. En cas de réaction trop vive, consultez votre médecin,
- La crème doit être répartie sur une peau propre, sèche et non irritée,
- Les produits dépilatoires ne doivent pas être appliqués dans le nez, les oreilles ou autour des yeux en raison des substances chimiques qu'ils contiennent.

Pour l'utilisation de la crème dépilatoire, merci de vous référer à la notice d'utilisation du produit.

Je reconnais avoir pris connaissance de ce document.

NOM : **Signature :**

Date :

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Le jour de l'intervention :

- Se brosser les dents. Se nettoyer les oreilles
- Revêtir la tenue de Bloc opératoire qui vous sera donné par l'équipe soignante : chemise, coiffe et sur chaussure
- Aller aux toilettes et vider votre vessie
- Vous couchez dans un lit propre après avoir enlevé les sur-chaussures portées après la douche.
- Ne pas vous relever avant le départ pour le bloc opératoire.

N'hésitez pas à demander des informations à l'équipe soignante si elles ne vous ont pas été données ou si vous n'avez pas bien compris.

Si vous respectez ces quelques règles, vous aiderez le personnel soignant à vous donner les meilleurs soins et ainsi, vous participerez directement à votre guérison.



Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT LA PREVENTION DES INFECTIONS NOSOCOMIALES

Une infection nosocomiale est une infection liée aux soins qui apparaît au cours ou à la suite d'une hospitalisation (dans les 30 jours ou dans l'année qui suit si mise en place d'une prothèse).

Par définition, elle est absente à l'admission du patient à l'hôpital (ni présente ni en incubation) mais elle est acquise lors de l'hospitalisation (lorsque le statut vis à vis de l'infection n'est pas connu au moment de l'entrée à l'hôpital, un délai de 48H est accepté pour séparer une infection d'acquisition communautaire d'une infection nosocomiale).

Cette infection est liée à la maladie elle-même, et/ou au patient, et/ou à l'environnement et/ou aux soins. Elle menace le patient, les visiteurs, les personnels au contact des malades.

Chaque année, le Ministère receuille les moyens mis en oeuvres par les établissements pour lutter contre ces infections. Depuis 2004, chaque établissement a vu noter ces moyens par un indice composite nommé indice **ICALIN** (Il est à noter que cet indice mesure les moyens mis en oeuvre pour lutter contre les infections mais ne mesure pas le taux d'infection propre de chaque établissement

La Polyclinique de Deauville a une politique volontariste de prévention de ces infections. En son sein, le **CLIN** (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) a pour mission de définir et d'appliquer les actions de prévention des risques d'infection liées à l'hospitalisation (formation continue en prévention du risque infectieux, surveillance épidémiologique, rédaction de protocoles, etc…) Il est très actif et bénéficie d'une équipe opérationnelle d'hygiène.

La lutte contre les conséquences parfois dramatiques de ces infections est un enjeu de santé publique ... auquel vous devez aussi participer en observant des règles simples comme, par exemple :

– Se laver les mains avant et après la visite d'un malade pour éviter le manuportage des microbes

– Accepter la préparation préopératoire qui vous est proposée

– Bien respecter les consignes concernant la préparation cutanée

– Interroger le personnel soignant sur les précautions à prendre lors de vos visites

– Limiter l'accès des enfants en tant que visiteur

– Admettre que ce que vous apportez au malade (fleurs, friandises, etc..) puisse vous être refusé par l'équipe médicale pour des raisons d'hygiène

– Accepter l'isolement d'un malade : c'est une pratique de soins courante et temporaire qui ne préjuge pas de la gravité de son état

Aidez-nous dans notre action pour lutter contre les infections nosocomiales
Aidez-nous à maintenir notre taux d'infections au plus bas !

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

DR. YVES ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

LE JOUR DE MON INTERVENTION

Vous allez être opéré (e). Soit vous rentrez la veille (hospitalisation conventionnelle) soit vous arrivez le matin (hospitalisation prévue en ambulatoire)



N'oubliez pas de rapporter les éventuels produits demandés (attelle, cannes anglaises, crème dépilatoire, chaussettes de contention, etc…). **N'oubliez surtout pas de rapporter les examens d'imagerie vus lors de la dernière consultation (radios, scanner, IRM…**Respectez bien les consignes concernant les précautions d'hygiène.

Votre intervention est prévue dans la journée. L'infirmière de l'étage pourra vous communiquer **une heure approximative de passage au bloc opératoire mais il faut savoir que cette heure est très aléatoire** (programme opératoire fait la veille au soir en fonction de nombreux impératifs et de certaines contraintes techniques). Avant la descente au Bloc opératoire, vous recevrez une « prémédication », c'est à dire un médicament visant à vous « détendre » et à vous « dé stresser ». Lorsque l'infirmière vous préviendra, vous serez conduit au bloc opératoire. Pour se faire, un brancardier viendra vous chercher dans votre chambre et vous installera sur un chariot destiné aux allées et venues dans l'ascenseur. Vous serez ensuite transféré sur un second chariot réservé, lui, à l'usage unique du bloc opératoire. Vous serez alors conduit en salle de pré-anesthésie où vous rencontrerez le médecin anesthésiste et différents personnels (agent hospitalier, aide-soignante, infirmière, brancardier, manipulateur radio). Ne soyez pas étonné de l'animation qui règne au bloc opératoire, il s'agit d'un endroit très actif, géré par la surveillante. Les conversations y sont souvent animées. N'en prenez pas ombrage. Cela se rencontre dans tous les blocs opératoires. Le but est la recherche de l'efficacité. Tout ceci se traduit par des allées et venues incessantes, du bruit et parfois une sensation de froid que ressentent immanquablement les patients (tenue légère, stress). Tout sera fait néanmoins pour votre confort. N'hésitez pas à parler et à exprimer vos souhaits ou vos craintes. Vous serez ensuite conduit en salle d'induction anesthésique. Le médecin anesthésique y réalisera votre anesthésie comme prévu lors de la consultation. Une fois que celle-ci sera installée, vous serez conduit en salle d'intervention chirurgicale. Vous serez alors mis sur une table spéciale et, suivant les types d'interventions, différentes « installations » sont possibles. Tout ceci prend du temps et ne doit pas augmenter votre anxiété. Le but final est votre confort et le confort du chirurgien de manière à ce qu'il pratique son intervention dans la meilleure situation possible. À la fin de l'intervention, vous serez réveillé et conduit en salle de réveil (salle de soins post-interventionnelle). Vous y serez réchauffé, les constantes vitales seront surveillées (pouls, tension artérielle, température, etc…) et la douleur sera gérée par les infirmières anesthésistes qui vous prendront en charge. Une fois que votre séjour sera jugé suffisant par le médecin anesthésiste, vous serez reconduit dans votre chambre où l'équipe médicale de l'étage prendra le relais. J'espère que tout se passera bien et que vous serez satisfait du travail de toute l'équipe.

N'hésitez pas à me signaler un quelconque dysfonctionnement.

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT LES SUITES OPERATOIRES D'UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

Ce chapitre concerne les suites opératoires immédiates d'une intervention orthopédique type, c'est-à-dire les trois à quatre premiers jours qui suivent le geste chirurgical.

Actuellement, la durée moyenne d'hospitalisation est réduite du fait de l'emploi généralisé des techniques arthroscopiques et mini-invasives. En moyenne, un tiers des hospitalisations se fait en hôpital de jour (entrée le matin et sortie le soir), un tiers des séjours dure 1 à 3 jours et le dernier tiers dure de 3 à 7 jours (mise en place d'une prothèse articulaire).

De nombreux intervenants vont s'occuper de vous dans les suites immédiates de votre intervention chirurgicale à commencer par le personnel médical de la salle de réveil.
Une fois que vous serez réchauffé, que la douleur sera calmée et que les constantes vitales seront stabilisées, vous pourrez regagner votre chambre. Vous y serez conduit par un brancardier.
Le relais est alors assuré par l'équipe médicale propre à chaque étage d'hospitalisation. Celle-ci comprend différents personnels (infirmière, aide-soignante, personnel de restauration, agent d'entretien etc…). Pour ma part, je passerai vous voir le soir de l'intervention puis chaque jour suivant.
Mon assistante s'occupera des « papiers » et de l'éventuel transfert en centre de convalescence.

Deux grands principes vont rythmer les heures et les jours qui suivent votre intervention chirurgicale :
La lutte contre la douleur et la reprise de votre autonomie.

<u>La lutte contre la douleur</u> :

Généralement, toutes les précautions sont prises pour anticiper la douleur, le médecin anesthésiste ayant dès l'intervention chirurgicale prévu les antalgiques et les techniques anesthésiques permettant un réveil indolore.
N'hésitez surtout pas à signaler la recrudescence des douleurs au personnel infirmier afin que toutes les dispositions soient prises pour lutter contre.
Une attention particulière est rappelée au patient à qui on a posé un cathéter d'anesthésie loco-régionale : la plupart du temps, la sédation douloureuse se fait au prix d'une paralysie motrice transitoire : il est donc normal que vous n'arriviez pas à mobiliser le membre opéré.

<u>La reprise de votre autonomie</u> :

Les techniques mises en place pour assurer le succès de votre intervention et le confort post-opératoire rendent le patient souvent impotent et dépendant (perfusion, pompe électrique d'anesthésie loco-régionale, flacon de drainage, attelle, etc…).
Les 24 premières heures sont les plus pénibles : vous aurez besoin d'aide pour sortir de votre lit, effectuer votre toilette, vous déplacer, aller aux toilettes…
Assez rapidement néanmoins, vous serez « libéré » de tout ce dispositif (perfusion à J+1, cathéter d'anesthésie et flacon de drainage à J+2).
Parallèlement à cette évolution dans le temps, vous serez aidé par le personnel médical et paramédical.
N'hésitez pas à faire appel à lui.



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION SUR LA DOULEUR APRES UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

La douleur post-opératoire est une sensation en rapport avec les lésions des tissus induites par une intervention chirurgicale.

Elle survient dès la fin de l'intervention. Son intensité dépend de plusieurs facteurs :

- la localisation de l'intervention

- le geste réalisé

- la durée de l'intervention

- la sensibilité propre du sujet

Il y a, par ailleurs, une véritable dimension culturelle de la douleur, ce qui veut dire que pour un même niveau douloureux, cette douleur ne sera pas appréciée de la même manière par deux personnes différentes.

Les douleurs sont extrêmement variables après une intervention chirurgicale.

Beaucoup d'interventions ne sont pas ou sont peu douloureuses. D'autres sont suivies de douleurs dans les premiers jours. Enfin, toute opération, même peu douloureuse au départ, peut le devenir par la suite en dehors même de toute complication ultérieure.

Cette douleur post-opératoire est prise en compte par l'équipe médicale et paramédicale qui va vous prendre en charge. Elle est désormais prévenue avant même que les symptômes n'apparaissent, le but étant d'utiliser des moyens variés permettant qu'elle soit minimisée au maximum.

Pour cela, il faut savoir évaluer votre douleur et en parler à l'anesthésiste et aux infirmières.

Nous utilisons deux types d'échelles pour quantifier la douleur :

– **L'échelle verbale simple en utilisant 5 adjectifs** : douleur nulle, faible, modérée, forte, très forte.

– **L'échelle numérique** : il suffit de noter le niveau douloureux en le quantifiant de 0 à 10

Pour votre information, il faut savoir que l'équipe qui va vous prendre en charge dispose de plusieurs moyens pour lutter contre la douleur. Ceux-ci sont le plus souvent panachés de façon à minimiser les inconvénients possibles de chaque catégorie (nausées, douleurs gastriques, éventuelles réactions d'intolérance cutanée ou générale etc....)

Nous avons à notre disposition :

– Les produits utilisés par voie générale (par inhalation / par voie veineuse) lors de la réalisation de l'anesthésie proprement dite. Ceux-ci ont souvent un effet qui dure même après le geste chirurgical mais tout dépend du type d'anesthésie pratiquée : Pour une anesthésie générale, les produits utilisés vont rapidement se dissiper. Pour une rachianesthésie ou péridurale, la



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

sédation douloureuse durera plusieurs heures avant l'éventuelle apparition des douleurs.

– Les techniques d'anesthésie loco-régionale (le plus souvent un bloc nerveux périphérique consistant en l'injection de produits d'anesthésie proche d'un nerf à la racine d'un membre).

Cela s'adresse bien évidemment uniquement à la chirurgie du membre inférieur ou du membre supérieur. L'avantage est la réalisation d'une anesthésie prolongée du membre opéré qui complète le plus souvent une sédation par voie générale, ce bloc nerveux périphérique étant réalisé grâce à l'aide d'un stimulateur qui détecte le nerf. Le produit est alors injecté et la plupart du temps, on laisse en place un cathéter, ce qui permettra une réinjection du produit à la demande, de façon à prolonger l'anesthésie après l'intervention (la plupart du temps 48h à 72h).

– Les antalgiques et les anti-inflammatoires à base de paracétamol, d'aspirine, de codéine, de molécules anti-inflammatoires, de morphine, etc.… qui peuvent être administrées par voie intraveineuse, par voie sous-cutanée ou par voie orale dès que vous pourrez boire.

– Les pompes à morphine (pompes PCA - Analgésie Contrôlée par le Patient). Il s'agit d'une pompe reliée à votre perfusion qui est programmée en fonction du type d'intervention, de votre âge et de votre état, de façon à délivrer une quantité définie de morphine. En appuyant sur un bouton, vous délivrer immédiatement une certaine dose de morphine quand vous en avez besoin. Il existe un réglage de façon à éviter tout surdosage. L'avantage est de contrôler vous-même votre douleur en fonction de son intensité et la plupart du temps on réserve ce type de dispositif aux interventions qui risquent d'être particulièrement douloureuses.

–Les moyens physiques ne doivent pas être oubliés car ils contribuent à limiter votre douleur :

♦ Le froid (cryothérapie) permet une diminution des phénomènes douloureux. Il est systématiquement grâce à l'emploi d'une vessie de glace ou d'une attelle réfrigérée posée sur le membre opéré plusieurs fois dans la journée.

♦ La contention de la zone opérée que ce soit par attelle, bandage, écharpe, etc.…, immobilisera la zone potentiellement douloureuse et limitera surtout les faux mouvements qui pourraient être responsables d'une augmentation de la douleur.

Ces différentes méthodes sont connues du personnel soignant de même que leurs avantages, leurs inconvénients et leurs surveillances.

Reste la dimension psychologique de la douleur variable d'un patient à l'autre.

N'hésitez pas à verbaliser votre éventuelle appréhension que ce soit à votre entrée, avant l'intervention ou après.

Sachez que toutes ces méthodes mises en œuvre ont pour but de vous faire dire :

« Je craignais d'avoir beaucoup plus mal »….

Docteur Yves ROUXEL

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

VOUS ALLEZ ETRE HOSPITALISE (E) A LA CLINIQUE

Consultation d'anesthésie :

Rendez vous le ..... à .....

Avec le Dr .....

Ce RDV est obligatoire sur le plan médico-légal. Il doit avoir lieu au minimum 48 heures avant l'hospitalisation (cas le plus courant d'une intervention chirurgicale programmée). En cas d'urgence, ce délai est bien évidemment réduit.

Hospitalisation :

Admission le ..... entre 14 et 16 heures si hospitalisation conventionnelle, le matin si hôpital de jour

Intervention le .....

N'oubliez pas d'amener le jour de votre admission :

- Votre carte vitale et son attestation + pièce d'identité
- **Tous les examens radiologiques** ou autres pour votre hospitalisation
- Le livret d'accueil avec les parties à remplir qui vous a été remis lors de votre consultation

Docteur Yves ROUXEL

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

DEVIS

A LIRE ET A SIGNER

Dépassement d'honoraires :
Intervention du

Chirurgien : DR ROUXEL : ..... Euros CCAM……

(Dépassement à régler le jour de votre sortie au secrétariat du Dr ROUXEL)

Anesthésiste : DR: ..... Euros

(Dépassement à régler le jour de votre sortie également au secrétariat du Dr ROUXEL)

Les dépassements d'honoraires mentionnés sont **affichés** au secrétariat du Dr ROUXEL, **signataire du Contrat d'Accès aux Soins (OPTAM-CO) depuis le 1er Juillet 2017 puis dénoncé au 1er janvier 2026.**

Ils sont volontairement adaptés au remboursement accordé par votre mutuelle (si celle-ci rembourse au-delà de 100% du tarif S.S) de façon à ce que la prise en charge des frais chirurgicaux soit si possible totale

Mentions légales :

Les **Docteurs Yves ROUXEL** et l'Anesthésiste sont médecins spécialistes conventionnés relevant du secteur à Honoraires libres.

« Votre médecin détermine librement ses honoraires. Ils peuvent donc être supérieurs au tarif du remboursement par l 'Assurance Maladie »

« Si votre Médecin vous propose de réaliser certains catés qui ne sont pas remboursés par l' Assurance Maladie, il doit obligatoirement vous en informer. » Dans tous les cas, il doit fixer ses honoraires avec tact et mesure

« Si vous bénéficier de l'a couverture maladie Universelle complémentaire, votre Médecin doit appliquer le tarif de remboursement de l'Assurance maladie »

Nom et prénom : **« Lu et approuvé » :** **Date et signature :**



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

INFORMATION CONCERNANT LES DEPASSEMENTS D'HONORAIRES :

Pour l'intervention programmée dont le code CCAM est ……

Le Docteur Yves ROUXEL, qui n'est plus signataire du **Contrat d'accès aux soins (OPTAM CO)** depuis 2026 demande un **dépassement d'honoraires** de …… € pour l'intervention programmée dont le code CCAM est ……

L'Anesthésiste qui vous prendra en charge demande également un dépassement d'honoraires dont le montant et le recouvrement sont gérés directement par le secrétariat du Docteur ROUXEL.

Ces dépassements sont inscrits dans les registres de la clinique et sont systématiquement communiqués aux caisses de sécurité sociale. **Les caisses répercutent ensuite cette information à l'administration fiscale. La transparence de cette procédure est donc totale**. Il s'agit d'une procédure tout à fait régulière et officielle car le Docteur Yves ROUXEL est un chirurgien conventionné à honoraires libres (secteur 2 de la Convention), de même que les médecins anesthésistes exerçant à la Clinique des Lilas. Sachez que cette procédure est autorisée par la Convention **pour toutes les prises en charge y compris pour les personnes prises <u>en Accident de travail et à 100% (ALD), à l'exception des personnes bénéficiant de la CMU.</u> Ces dépassements peuvent entraîner la suspicion de la part de patients mal informés de l'exercice actuel de la Chirurgie en France. Ils correspondent aux honoraires des praticiens et surtout au COUT DE LA PRATIQUE CHIRURGICALE. Sans ce dépassement nous serions incapables d'assurer la qualité et la sécurité des soins offerts**. De manière générale, le docteur Yves ROUXEL décide le montant de ces dépassements en fonction de la complexité de la prestation effectuée, du temps consacré au geste prévu, du service médical rendu et du niveau de votre couverture sociale. **Ils sont donc adaptés à la situation de chacun et sont demandés « avec tact et mesure »**, conformément aux recommandations. **Cela permet d'opérer tout le monde (en particulier les indigents et les cas complexes non rentables) et évite de créer une Médecine « à 2 vitesses » : le dépassement est non systématique, aucun patient n'est refusé.** Une facture indiquant la date de l'opération, la cotation de la Sécurité sociale, le type de règlement et le montant du dépassement vous sera remise contre votre règlement.

Il vous faudra donc **établir deux chèques**, un pour le Docteur ROUXEL et un pour l'Anesthésiste qui s'est occupé de vous. **Le remboursement de ce dépassement d'honoraires ne vous sera possible que si vous disposez d'une couverture sociale complémentaire** (mutuelle ou assurance privée etc..) **et à condition que le contrat prévoit le remboursement des dépassements. Une mutuelle, c'est d'abord fait pour payer des soins de qualité, l'hôtellerie vient après, les deux c'est mieux mais c'est souvent plus cher…Dans le contexte de concurrence actuel, vous avez toujours la possibilité de changer de contrat avant l'intervention, voire de mutuelle…**

Pour savoir si vous pouvez être remboursé, il vous appartient de consulter les clauses de votre contrat et de transmettre le devis avec votre numéro d'adhérent (fax, internet). Nous devons avoir connaissance de la réponse à cette demande. **Mon assistante peut aussi s'occuper de cette tâche pour adapter le tarif et éviter « les mauvaises surprises ».**

<u>Dans ces conditions, vous serez le plus souvent intégralement remboursé (aucun reste à charge dans 90% des cas)</u>.

Si votre contrat prévoit le remboursement du dépassement, votre mutuelle exigera 3 documents pour vous rembourser : les factures qui vous seront remises au moment de votre sortie de la clinique (chirurgien, anesthésiste) et le bordereau S3404 qui vous sera envoyé par le service facturation de la clinique par la poste. (Prévoir un délai de 21 jours après votre sortie). Ce remboursement n'interviendra donc pas immédiatement. **De ce fait, le Docteur Yves ROUXEL et le médecin anesthésiste qui s'est occupé de vous diffèrent le dépôt en banque de vos chèques de 6 à 8 semaines. Dans le cas où vous n'auriez pas de mutuelle complémentaire**, ou bien au cas où votre mutuelle ne prévoirait pas le remboursement des dépassements d'honoraires, ceux-ci **<u>peuvent</u>** quand même vous être demandés **(dans ce cas ils seront adaptés et des facilités de paiement vous seront accordées)**. Si vous ne bénéficiez d'aucun système de remboursement et que vous croyez ne pas pouvoir faire face à ce qui vous est demandé le Docteur Yves ROUXEL peut néanmoins vous conseiller. **Bien entendu, toute situation particulière sera examinée avec bienveillance…**

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté (Paris VI)
D.I.U d'Arthroscopie et D.E.A de Biomécanique
Membre de la SOFCOT
Membre de la Société Francophone d'Arthroscopie
93 1 908588 1
78 1 83147 4
14 1 82084 5
RPPS 10003751525

secretariat-rouxel@outlook.fr
docteurrouxel@mac.com
www.docteurrouxel.com

Prise de rendez-vous en ligne
www.doctolib.fr
Prise de rendez-vous téléconsultation
www.consulib.fr

Dr. Yves ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Réparatrice
Traumatologie du Sport

Dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité des soins proposés aux patients, le Docteur Yves ROUXEL s'est engagé à évaluer sa pratique professionnelle depuis 2010, répondant ainsi au nouveau souhait des tutelles. Il vous demande donc de remplir ce questionnaire avant votre sortie et de le remettre à son secrétariat.
Pour chaque item, il suffit de cocher la ligne, ce qui représente une valeur entre 0 et 10. Cette étude fera l'objet d'une publication scientifique ultérieure, les conclusions ayant pour objectif d'améliorer encore nos pratiques. D'avance merci.



0 ——— X ——— 10

1) Votre diagnostic vous a été donné et expliqué avant la prise de décision opératoire.
Vous avez le sentiment d'avoir bien compris ce diagnostic.
0 ——— 10

2) Au cours de la prise de décision, d'autres possibilités de traitement vous ont été proposées et expliquées quant à leurs avantages, risques et inconvénients par rapport à la solution chirurgicale proposée. Vous avez le sentiment d'avoir bien compris ces points.
0 ——— 10

3) Les risques et complications possibles des différentes solutions vous ont été énoncés et expliqués avant la prise de décision opératoire. Vous avez le sentiment d'avoir bien compris ce point.
0 ——— 10

4) L'intervention qui vous a été faite, dans ses différentes modalités, ainsi que les raisons qui ont conduit à ce geste, vous ont été expliqués. Vous avez le sentiment d'avoir bien compris ce qui s'est passé.
0 ——— 10

5) Au cours de votre séjour, vous avez reçu régulièrement une information sur le déroulement de l'opération, de ses suites, des examens que l'on vous faisait de manière satisfaisante (équipe médicale et para-médicale, secrétariat).
0 ——— 10

6) A toutes les phases du traitement, vous avez toujours reçu et sans difficulté une réponse adaptée et compréhensible à vos questions.
0 ——— 10

7) A votre sortie, vous avez reçu des conseils et indications sur les traitements, précautions et conseils nécessaires à la bonne évolution de votre traitement.
Les dispositions ont été prises pour que les prescriptions nécessaires soient faites, votre médecin traitant a été tenu au courant.
Vous avez le sentiment d'avoir bien compris toutes les informations données à ce moment.
0 ——— 10

8) Pour toutes les phases du traitement depuis la consultation initiale, vous êtes satisfait globalement de l'information et de la manière dont elle vous a été délivrée
0 ——— 10

9) Dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité des soins qui sont proposés au patient, vous estimez nécessaire que chaque praticien dispose d'un site internet :
- présentant son activité
- représentant un support sur lequel vous pouvez vous référer en cas de question
0 ——— 10

10) Dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité des soins qui sont proposés au patient, vous estimez nécessaire dans le futur la généralisation de ce type de questionnaire
0 ——— 10

Clinique Paris-Lilas
41/43 av du maréchal Juin
93260 Les Lilas
Tel : 01 43 62 22 24 / 06 61 71 73 92

Centre médical Louvois
70 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel : 01 39 46 16 00 / 06 61 71 73 92

Polyclinique de Deauville
(Hôpital privé du Pays d'Auge)
8 La Brèche du Bois
14113 Criquebœuf
Tel : 02 31 14 33 33 / 06 14 17 41 66